

*Verantwoord afbouwen en stoppen
met medicijnen*



Vereniging Afbouwmedicatie

Patiëntenvereniging Afbouwmedicatie komt op voor de belangen van de patiënt die geneesmiddelengebruik op verantwoorde wijze wil afbouwen of stoppen.

Het gaat om zogenaamde psychofarmaca, medicijnen als antidepressiva, antipsychotica en slaap- en kalmeringsmiddelen of pijnmedicatie.

In de praktijk is het moeilijk te stoppen met deze medicijnen. Gebeurt dit op onverantwoorde wijze, dan kunnen mensen hevige bijverschijnselen krijgen, zoals slaap- of angststoornissen, gedragsverandering, of zelfs agressief gedrag of suicidale verschijnselen.

Vereniging Afbouwmedicatie zet zich in voor verantwoorde afbouwbehandeling.

Dit doet de vereniging door:

- voorlichting aan leden die willen afbouwen
- voorlichting aan de zorgverlener, die de afbouwbehandelingen moet kennen en toepassen
- strijd voor vergoeding door de zorgverzekeraars.

Ondersteuning bij afbouwen

Veel leden van de Vereniging Afbouwmedicatie zijn ooit middelen gaan slikken bij een psychische of psychiatrische aandoening. Vervolgens wilden ze het gebruik graag verminderen of helemaal stoppen.

Bijvoorbeeld een vrouw met een kinderwens: ze wil *clean* beginnen aan een zwangerschap. Ook zijn er veel leden die de bijwerkingen moeilijk verdragen en daarom willen stoppen met de pillen. In de praktijk ontdekten ze dat stoppen niet vanzelf gaat.

Gelukkig bestaat er voor de meeste psychofarmaca een afbouwbehandeling, waarbij het middel geleidelijk, verantwoord en onder deskundige begeleiding wordt afgebouwd naar nul.

De vereniging geeft de leden informatie over verantwoord afbouwen. Via de website, e-mail en nieuwsbrieven ontvangen de leden informatie om medicijngebruik verantwoord te verminderen.

Informatie en debat

Afbouwen en de afbouwbehandeling is nog onderbelicht bij veel zorgverlening. Artsen, apothekers en psychiaters zijn lang niet allemaal voorbereid op de vraag naar afbouwen.

De vereniging verzorgt informatie over afbouwbehandeling voor de Nederlandse zorgverleners. Daarnaast biedt de vereniging de leden praktische informatie om de zorgverleners te overtuigen van het nut van afbouwbehandeling.

En tot slot komt de vereniging op voor de leden, door het publieke debat aan te gaan met zorgverzekeraars die de afbouw nog niet volledig willen vergoeden. Om afbouwbehandeling voor de leden onverkort in het basispakket te krijgen, voert de Vereniging Afbouwmedicatie al geruime tijd juridische strijd.



Word lid

Vindt u de beschikbaarheid van verantwoorde afbouwmedicatie ook belangrijk? Wilt u dat de vereniging ook opkomt voor uw belangen, of van die van uw naasten? En zoekt u informatie over afbouwbehandeling?

Word dan lid van de Vereniging Afbouwmedicatie.
Het kost u slechts 10 euro per jaar.

Uw lidmaatschap ondersteunt de vereniging bij de voorlichting aan patiënt en zorgverlener en bij de strijd afbouwbehandeling in het basispakket van de zorgverzekering te krijgen.

Kijk op www.verenigingafbouwmedicatie.nl

Voor vragen ontvangen we uw mail graag op:
info@verenigingafbouwmedicatie.nl





VERENIGING
AFBOUWMEDICATIE

