



VERENIGING  
AFBOUWMEDICATIE



# **Vereniging Afbouwmedicatie**

**Patiëntenvereniging Afbouwmedicatie komt op voor de belangen van de patiënt die geneesmiddelengebruik op verantwoorde wijze wil afbouwen of stoppen. Voor die langzame afbouw zijn lagere doseringen nodig dan de reguliere tabletsterktes.**

In Nederland gebruiken bijna drie miljoen mensen psychofarmaca, zoals antidepressiva, antipsychotica, slaap- en kalmeringsmiddelen, en sterke pijnstillers.

In de praktijk kan het moeilijk zijn om te stoppen met deze medicijnen. Sommige mensen kunnen last krijgen van hevige onttrekkingsverschijnselen. Dit zijn klachten die kunnen ontstaan door het (onverantwoord, te snel) afbouwen. De klachten kunnen variëren van griepachtige verschijnselen (bijvoorbeeld: hoofdpijn, zweten, moeheid en spierpijn) tot slaapstoornissen en/of psychische klachten zoals angst, somberheid en prikkelbaarheid. In sommige gevallen kan het zelfs leiden tot agressie of suïcide. Deze klachten zijn soms moeilijk te onderscheiden van de symptomen die wijzen op een terugval. Het gevaar bestaat dat mensen daarom teruggrijpen naar de oude medicatie. Geleidelijke afbouw kan dit voorkomen of verminderen. Hierbij is overleg tussen de behandelaar en de patiënt belangrijk om een zo passend mogelijk afbouwtraject te maken voor de individuele patiënt.

**Voor die langzame afbouw zijn lagere doseringen nodig dan de reguliere tabletsterktes.**

Deze op maat gemaakte medicatie is beschikbaar, maar wordt nog niet vergoed via het basispakket van de zorgverzekering.

## **Wat doet de Vereniging Afbouwmedicatie?**

- Meer bekendheid geven aan medicatie afbouw en het bestaan van afbouwmedicatie
- Informatieverstrekking aan zorgverleners en patiënten over onder meer afbouwschema's op maat
- Steun bieden aan de leden bij het afbouwen van medicatie
- Leden op de hoogte brengen van de nieuwste ontwikkelingen
- Strijd voor vergoeding van afbouwmedicatie via het basispakket van de zorgverzekering

# Informatie en debat

Afbouwen en de problemen rondom dit onderwerp zijn nog onderbelicht bij veel zorgverleners. Artsen, zoals huisartsen en psychiaters, maar ook apothekers zijn lang niet allemaal voorbereid op de vraag naar afbouwen en hebben niet altijd de kennis in huis over de verschillende mogelijkheden die er zijn.

De vereniging informeert zorgverleners over de mogelijkheden om af te bouwen. Ze geeft aan waar handvatten te vinden zijn voor de begeleiding en over de mogelijke problemen waar patiënten tegen aan kunnen lopen. Daarnaast biedt de vereniging de leden praktische informatie om hun eigen zorgverleners te informeren over de mogelijkheden.

En tot slot komt de vereniging op voor de leden, door het publieke debat aan te gaan met het Zorginstituut Nederland, zorgverzekeraars, de Tweede Kamerleden, en het ministerie van Volksgezondheid.



180524

Sigmund copyright 2018 Peter de Wit

## Word lid

Wilt u ook dat de vereniging opkomt voor de belangen van patiënten die verantwoord hun medicatie willen afbouwen?

Heeft u hulp nodig bij uw eigen afbouwproces?

Zoekt u informatie over dit onderwerp?

Wilt u op de hoogte gehouden worden van de meest recente ontwikkelingen?

Of wilt u ons om een andere reden steunen!

Word dan lid van de Vereniging Afbouwmedicatie.

De kosten zijn € 10,00 per jaar.

Uw lidmaatschap ondersteunt de vereniging bij het geven van voorlichting aan patiënten en zorgverleners en bij de (juridische) strijd om afbouwmedicatie in het basispakket van de zorgverzekering opgenomen te krijgen.

Kijk op [www.verenigingafbouwmedicatie.nl](http://www.verenigingafbouwmedicatie.nl)

Voor vragen ontvangen we uw mail graag op:

[info@verenigingafbouwmedicatie.nl](mailto:info@verenigingafbouwmedicatie.nl)

