

Arnhem, 20 december 2019



### **Rechtszaak: verzekeraar moet afbouwmedicatie vergoeden**

**Zorgverzekeraar VGZ moet afbouwmedicatie van antidepressiva vergoeden als bestaande doseringen tekortschieten. Dat oordeelt de rechter in de zaak die de patiëntenvereniging Afbouwmedicatie aanspande om zorgverzekeraar VGZ tot vergoeding te bewegen. De zitting vond op 3 oktober plaats bij de rechtbank van Arnhem.**

“De uitspraak van de rechter betekent een mijlpaal voor de Vereniging Afbouwmedicatie,” aldus Pauline Dinkelberg, bestuursvoorzitter van de vereniging, “hiermee komt nu hopelijk een einde aan jarenlang getreuzel van de grote zorgverzekeraars.” Zelf heeft Pauline dagelijks te maken met de gevolgen voor patiënten die op een veilige manier proberen van hun antidepressiva af te komen. “Bovenop het vaak zeer emotionele traject van afbouwen kreeg de patiënt stevast ook nog eens de rekening gepresenteerd van de zorgverzekering.”

Afbouwmedicatie helpt de patiënt veilig te stoppen met bijvoorbeeld antidepressiva. De afbouwbehandeling voorziet in een steeds lagere dosering van het medicijn en is speciaal ontwikkeld om onttrekkingsverschijnselen -van griep tot en met verward of suïcidaal gedrag- te verminderen of te voorkomen.

De uitspraak geeft volgens Dinkelberg de zorgverzekeraars nu een kans een bijdrage te leveren aan het terugdringen van medicijngebruik in Nederland. “Een gezonde zaak, lijkt me, waar we met zijn allen alleen maar beter van kunnen worden.”

Dat de strijd om afbouwmedicatie vergoed te krijgen nu is gestreden, is voorbarig: “We zetten een belangrijke stap voor antidepressiva, maar er is nog genoeg te doen. Wat dacht u van afbouwmedicatie voor slaapmiddelen, antipsychotica of pijnbestrijdingsmiddelen? Daar is nog een wereld te winnen.”

---

#### **Noot voor de redactie:**

Wilt u meer weten over de patiëntenvereniging Afbouwmedicatie of over de afbouwmedicatie zelf, neem dan contact op met:

Bert van den Assem, bestuurslid Vereniging Afbouwmedicatie.

Tel: 06 – 533 899 27

[bert@verenigingafbouwmedicatie.nl](mailto:bert@verenigingafbouwmedicatie.nl)

[www.verenigingafbouwmedicatie.nl](http://www.verenigingafbouwmedicatie.nl)