



VERENIGING  
AFBOUWMEDICATIE

**HELP!**

**Mijn patiënt wil zijn psychofarmaca of opioïden afbouwen!**

**Stap 1: Kan patiënt gaan afbouwen?**

- Angst voor relaps: vaak worden onttrekkingsverschijnselen aangezien voor een relaps
- Gesprek over methode (dubbel consult)

**Stap 2: Hoe begin je?**

- Belangrijk: eerder klachten bij afbouwen?

**NEE**

**Starten met vermindering dosering m.b.v. geregistreerde sterktes**

**JA**

**Gebruik maken van afbouwmedicatie [www.taperingstrips.nl](http://www.taperingstrips.nl)**

**BIJ OPTREDEN KLACHTEN**

- Stabiliseren m.b.v. dosering die patiënt op het moment gebruikt, of een stap hoger, totdat klachten draaglijk/verdwenen zijn
- Daarna overstappen op afbouwmedicatie

**HOE NIET AFBOUWEN**

- Om de dag doseren; wisselingen spiegels geven klachten
- Overzetten op vloeibare medicatie; niet precies genoeg. Onuitvoerbaar bij laagste doseringen
- Meerdere psychofarmaca tegelijk afbouwen; onduidelijk welke afbouw klachten geeft
- DIY-farmacie, zoals korrels tellen

### Stap 3: Afspraken maken

- Regelmatige controle voortgang
- Mogelijkheid telefonisch consult op dezelfde dag bij optreden klachten (assistente inlichten)

### Stap 4: Wat doen bij klachten?

- Stabiliseren
- Indien van toepassing; overstappen op afbouwmedicatie
- Controle-afpraak vervroegen
- Vragen? [pharder@regenboogapothek.nl](mailto:pharder@regenboogapothek.nl) o.v.v. naam, geb.datum, medicijn of 06-25072020 / [info@verenigingafbouwmedicatie.nl](mailto:info@verenigingafbouwmedicatie.nl)