



Wat is afbouwmedicatie?

Het is algemeen bekend dat *cold turkey* stoppen met medicijnen als antidepressiva en sterke pijnstillers zeer onaangename klachten kan geven.

Afbouwen in te grote stappen kan mensen zelfs ziek maken.

Stel, je gebruikt 20 mg Paroxetine (een antidepressivum) en je gaat in overleg met je arts afbouwen in stappen van 10 mg (de kleinste sterkte op de markt). Dan blijkt vaak dat juist teruggaan van 10 mg naar 0 erg moeilijk is. Dit komt doordat je lichaam zogenaamde *onttrekkingsverschijnselen* vertoont.

Afbouwmedicatie bestaat uit hetzelfde medicijn, maar in lagere doseringen, waarmee afbouwen in kleinere stappen mogelijk wordt.

Zo worden onttrekkingsverschijnselen verminderd of voorkomen en slagen meer mensen erin hun medicijnen te stoppen.

Wie schrijft afbouwmedicatie voor?

Daarvoor kan men terecht bij de behandelaar, bijvoorbeeld de huisarts of psychiater.

Behandelaar en patiënt bepalen samen een afbouwschema op maat.

De behandelaar stuurt het recept naar www.taperingstrip.nl en de medicatie wordt per post thuisbezorgd.

Tijdens en na het afbouwen is begeleiding heel belangrijk!



Waarom is er een Vereniging Afbouwmedicatie?

Afbouwmedicatie is ontstaan vanuit de gebruikers van medicijnen, die klachten kunnen geven bij het afbouwen, zoals antidepressiva. Men ontdekte dat deze klachten, onttrekkingsverschijnselen, minder werden/verdwenen als het afbouwen in kleinere stapjes wordt gedaan.

De ervaringen van patiënten en zorgverleners helpen ons verder om de zorg rond het afbouwen te verbeteren.

Tijdens de week van de Huishoudbeurs krijgen nieuwe leden een speciaal gemaakt dagboek met informatie en ruimte om ervaringen tijdens het afbouwen bij te houden.

Iedereen kan bij ons terecht voor informatie en steun. Wij staan op congressen e.d. om afbouwmedicatie meer bekendheid te geven.

Daarnaast strijden we voor vergoeding van afbouwmedicatie door zorgverzekeraars.

Wie zijn wij?

