

Bezoek ons

Ga naar www.verenigingafbouwmedicatie.nl of scan de QR-code met uw smartphone.



Word lid

Wilt u ook dat de vereniging opkomt voor de belangen van patiënten die verantwoord hun medicatie willen afbouwen? Heeft u hulp nodig bij uw eigen afbouwproces?

Zoekt u informatie over dit onderwerp? Wilt u op de hoogte gehouden worden van de meest recente ontwikkelingen?
Of wilt u ons om een andere reden steunen!

Word dan lid van de Vereniging Afbouwmedicatie. De kosten zijn € 10,00 per jaar.

Uw lidmaatschap steunt de vereniging bij voorlichting aan patiënten en zorgverleners en bij de juridische strijd om afbouwmedicatie in het basispakket van de zorgverzekering opgenomen te krijgen.

Voor vragen ontvangen we uw mail graag op:
info@verenigingafbouwmedicatie.nl



VERENIGING
AFBOUWMEDICATIE



Wat doet de Vereniging Afbouwmedicatie?

- Bekendheid geven aan afbouw en aan afbouwmedicatie
- Zorgverleners en patiënten informeren over onder meer afbouwschema's op maat
- Steun bieden aan de verenigingsleden bij het afbouwen van medicatie
- Leden op de hoogte houden van de nieuwste ontwikkelingen
- Lobby voor vergoeding van afbouwmedicatie via het basispakket van de zorgverzekering



De vereniging komt op voor de patiënt die psychofarmaca verantwoord wil afbouwen of stoppen.

In Nederland gebruiken bijna drie miljoen mensen psychofarmaca als antidepressiva, sterke pijnstillers, antipsychotica of slaap- en kalmeringsmiddelen.

In de praktijk kan het moeilijk zijn te stoppen met deze medicijnen. Zo kun je last krijgen van klachten die kunnen ontstaan bij onverantwoord afbouwen.

De klachten variëren van griepachtig, hoofdpijn, moeheid of spierpijn, tot psychische klachten als angst of somberheid. Onverantwoord afbouwen kan zelfs leiden tot agressie of suïcide.

Soms lijken de klachten op een terugval, waardoor mensen teruggrijpen naar de oude dosering.

Geleidelijke afbouw kan dit voorkomen. In overleg maken behandelaar en patiënt een passend afbouwtraject voor de individuele patiënt.

Die geleidelijke afbouw vraagt om lagere doseringen dan de reguliere tabletsterktes. De afbouwmedicatie is beschikbaar, maar wordt nu alleen nog vergoed door de zorgverzekeraars DSW en ENO. De vereniging strijdt dan ook voor opname van afbouwmedicatie in het basispakket.

Informatie en debat

Afbouwen en de problemen rondom dit onderwerp zijn nog onderbelicht bij veel zorgverleners. Zorgverleners als huisartsen, psychiaters, of apothekers zijn lang niet allemaal voorbereid op de vraag naar afbouwmedicatie en hebben niet altijd de kennis in huis over de mogelijkheden die er zijn.

De vereniging informeert zorgverleners over afbouwen. Ze geeft informatie over de begeleiding en over problemen waar patiënten mee te maken kunnen krijgen. Daarnaast biedt de vereniging de leden praktische informatie om hun eigen zorgverleners te informeren over de mogelijkheden.

En tot slot komt de vereniging op voor de leden, door publiek het debat te voeren met het Zorginstituut Nederland, zorgverzekeraars, Tweede Kamerleden, en het ministerie van Volksgezondheid.