

Apeldoorn, 27 december 2020



Aan: dokter Vinkers, psychiater,
Amsterdam UMC

Afz.: Vereniging Afbouwmedicatie,
Driehoek 24,
7312 CP Apeldoorn.

pauline@verenigingafbouwmedicatie.nl

Onderwerp: uw uitlating : 'Depressie is de kanker van de geest'

Geachte dokter Vinkers,

We zijn geschrokken door uw uitlating in NRC en in de nieuwsbrief van de Depressievereniging, waarin u zegt dat 'depressie de kanker van de geest is'.

Niet omdat wij niet vinden dat een depressie geen ernstige ziekte is.

En ook niet omdat wij het niet met u eens zijn dat depressie onderschat wordt.

Maar de vergelijking met kanker jaagt volgens ons patiënten angst aan en gaat op meerdere aspecten mank.

1. Het woord kanker impliceert dat er haast geboden is met het starten van een behandeling. i.t.t. een depressie, waarvan we weten dat die bij ong. een derde van de mensen zonder behandeling verdwijnt.

Waarom vinden we dit verschil belangrijk? Omdat we weten dat de kans bestaat dat patiënten antidepressiva voorgeschreven krijgen, terwijl afwachten en minder ingrijpende steun (van huisarts bijv.) ook een optie kan zijn.

2. De ernst/ levensbedreiging van de diagnose kanker, 'rechtvaardigt' de keuze voor medicatie en behandelingen die schade veroorzaken (chemo bijv.)

We weten dat er een groep patiënten is bij wie 'geen kruid gewassen is' voor de behandeling van depressie. Echter, de meerderheid heeft misschien tijdelijk baat bij antidepressiva, maar ondervindt ook nadelen van deze medicatie, waaronder de soms heftige onttrekkingsverschijnselen bij het afbouwen. Het maakt nogal wat uit voor de acceptatie van het medicatiegebruik als je dat doet 'met de dood voor ogen' of omdat je tot de grote groep van patiënten behoort die wellicht ook zonder medicatie waren hersteld van hun depressie.

Kortom; wij zien een risico van eerder grijpen naar antidepressiva als de vergelijking met kanker gemaakt wordt.

3. Het woord 'kanker' brengt 'uitzichtloosheid' met zich mee.
De depressieve patiënt heeft aan dat gevoel geen gebrek.

We vinden het immoreel om dat op deze manier en onterecht te versterken.

Wat hopen en verwachten we?

Dat u op uw woorden terugkomt op een manier waarbij veel mensen hier kennis van zullen nemen.

Laten we zeggen; binnen een maand.

Met vriendelijke groet,

Pauline Dinkelberg, voorzitter Vereniging Afbouwmedicatie