

Zorginstituut reageert niet op verzoek om rectificatie van het bericht '*Afbouw van antidepressiva*'

De Vereniging Afbouwmedicatie heeft op 27 april per [brief](#) aan het Zorginstituut gevraagd om het bericht [Afbouw van antidepressiva](#) van 15 april aan te passen omdat daarin onjuistheden staan en relevante informatie is weggelaten.

Voor de komst van afbouwmedicatie – taperingstrips – was het voor artsen vaak moeilijk of praktisch zelfs onmogelijk om patiënten bij afbouwen goed te helpen. Er waren en zijn nog steeds geen goede richtlijnen en farmaceutische bedrijven hebben nagelaten om voor de medicijnen die ze op markt brachten de (afbouw)medicatie te leveren die voor verantwoord afbouwen nodig is.

Door de komst van taperingstrips vanaf 2013 is dit veranderd. Patiënten kunnen daarmee nu eindelijk verantwoord, op maat, en op basis van samen beslissen afbouwen, zoals dat in richtlijnen wordt gevraagd. Dat afbouwen met behulp van taperingstrips goed werkt blijkt uit de 3 observationele studies die inmiddels naar afbouwen met taperingstrips zijn uitgevoerd. Dit kwam aan de orde in de uitzending van [Stoppen met de Pillen](#) van 15 april, de dag waarop het Zorginstituut haar bericht plaatste.

Zembla onderzocht in deze uitzending wat er terecht is gekomen van beloftes die in 2018 zijn gedaan over het vergoeden van afbouwmedicatie. Wat de Vereniging Afbouwmedicatie ziet is dat die beloftes geen duidelijkheid hebben gebracht en dat er maar geen einde lijkt te komen aan de discussie over de vergoeding van taperingstrip die nu al meer dan 5 jaar duurt. Patiënten en de artsen die hen moeten helpen om verantwoord af te kunnen bouwen hebben hier heel veel last van.

Een hoofdrol in de discussie over de vergoeding wordt gespeeld door het Zorginstituut, dat er voor kan zorgen dat er aan alle onduidelijkheid en onzekerheid een einde komt. Van enige bereidheid om dat ook te doen heeft de Vereniging Afbouwmedicatie helaas nog niets gemerkt. Op 11 mei was er aan het bericht van 15 april nog niets veranderd.

Het bericht [Zorginstituut Nederland over afbouw van antidepressiva](#) dat GGZnieuws op 7 mei plaatste bevat ook nog steeds de onjuiste informatie van 15 april.

Patiënten en zorgverleners lijken inmiddels het vertrouwen in het Zorginstituut kwijt te zijn. Daarom hopen we dat het Zorginstituut snel laat zien werk te maken van 'zinnige zorg' met betrekking tot afbouwmedicatie.

De brief "*Verzoek om rectificatie van het bericht 'Afbouw van antidepressiva'*" van Dr. Peter Groot, Prof. Jim van Os en Pauline Dinkelberg, voorzitter van de Vereniging Afbouwmedicatie, is [hier](#) te vinden.

Pauline Dinkelberg, Vereniging Afbouwmedicatie