



Aan Vereniging Afbouwmedicatie
Driehoek 24,
7312 CP Apeldoorn.
pauline@verenigingafbouwmedicatie.nl

Utrecht, 2 juni 2021

Betreft: brief naar aanleiding van Handreiking Afbouwen Opioïden

Geachte heer, mevrouw

Dank voor uw schrijven. Uw pleidooi is ons bekend.

Met de taakgroep hebben we gekozen voor een aanpak die voor het merendeel van de patiënten geschikt is en waarmee artsen ook snel aan de slag kunnen. Talloze patiënten stoppen jaarlijks succesvol met opioïden zonder het gebruik van taperingstrips. We erkennen dat er patiënten zullen zijn die niet uitkomen met bestaande sterktes en bij wie switchen naar andere middelen met kleinere afbouwstappen ook niet slaagt. Mogelijk is er ook ruimte voor magistraal bereide sterktes bij deze patiënten. De grootte van de groep patiënten voor wie dit nodig zal zijn, is nog onduidelijk.

De taakgroep legt de focus op de juiste begeleiding van de patiënt, zodat bijvoorbeeld het afbouwen vertraagd kan worden wanneer dat nodig blijkt, en minder op het aantal milligrammen. Ook als mensen aangeven dat ze moeite hebben met de laatste doseringsstap, is er geen garantie of bewijs dat dat dit probleem niet optreedt bij het gebruik van taperingstrips. De taakgroep Gepast Gebruik van Opioïden hecht aan een zo goed mogelijke wetenschappelijke onderbouwing van de uitgebrachte adviezen. We betreuren dat het vooralsnog ontbreekt aan wetenschappelijk onderzoek naar de beste wijze van afbouwen.

Met vriendelijke groet,

Taakgroep Gepast Gebruik van Opioïden
Annemieke Horikx namens KNMP
Monique Verduijn namens NHG
Xander Zuidema namens NVA
Kim Gombert-Handoko namens NVZA
Edith Dekker namens Patiëntenfederatie Nederland
Peter Vossenbergh namens VVGN
Anke Lambooy namens IVM

Arnt Schellekens, hoogleraar psychiatrie en verslaving, Radboudumc/NISPA
Kees Kramers, hoogleraar medicatieveiligheid aan het Radboudumc