

Apeldoorn, 6 mei 2021

Aan:

Afz.: Vereniging Afbouwmedicatie,

Driehoek 24,

7312 CP Apeldoorn.

pauline@verenigingafbouwmedicatie.nl



Onderwerp: handreiking afbouw opioïden van IVM, mei 2021

Geachte

De Vereniging Afbouwmedicatie zet zich o.m. in voor de beschikbaarheid van mogelijkheden om verantwoord psychofarmaca en opioïden af te kunnen bouwen.

De uitzendingen van het TV-programma KASSA zorgden (en zorgen nog steeds) voor veel reacties van patiënten die hier problemen bij ondervinden.

<https://verenigingafbouwmedicatie.nl/?s=kassa>

De meest gehoorde klacht is: het afbouwen moet met te grote stappen en onder bijv. 5 mg oxycodon zit geen lagere geregistreerde dosering. Onze ervaring leert dat 'het venijn vaak in de staart zit'.

Wetende dat er i.h.k.v. de Taakgroep Gepast Gebruik van Opioiden gewerkt werd aan een richtlijn, hebben we vaak het hoopvolle bericht gegeven dat 'daarmee de oplossing dichterbij zou komen'.

Zeer teleurgesteld zijn we bij het lezen van de handreiking, maar ook verbaasd.

In het hoofdstuk 'Onderbouwing' staat een aantal bronnen waarin duidelijk beschreven wordt dat 'afbouwen moet gaan op geleide van onttrekkingsklachten' en dat 'het soms nodig is het tempo te verlagen m.b.v. 5% -reducties'.

Echter vinden we daar niets van terug in de 'Voorbeeldschema's'. Reductiepercentages lopen daarin op tot meer dan 50%.

De oplossing; magistrale bereiding van lagere doseringen (eventueel verpakt in gratis taperingstrips) komt niet aan de orde.

Terwijl we weten dat titreren in de verslavingszorg gangbaar is. Iedereen met afbouwproblemen daarnaar verwijzen is onmogelijk; wachttijden zijn vele maanden.

Graag zien we uw reactie tegemoet,