

VGZ wint kort geding over afbouw antidepressiva

Thieu Vaessen

In het kort

- Verzekeraar VGZ hoeft de afbouw van antidepressiva in dagelijkse stappen niet te vergoeden.
 - De rechter stelt dat VGZ de voorkeur mag geven aan goedkopere afbouwschema's op weekbasis.
 - Het kort geding was aangespannen door de patiëntenvereniging Vereniging Afbouwmedicatie.
-

Zorgverzekeraar VGZ hoeft de afbouw van antidepressiva in dagelijkse stappen niet te vergoeden. De verzekeraar mag andere afbouwmethodes laten prevaleren omdat die goedkoper zijn, zo heeft de rechtbank Gelderland bepaald in een kort geding.

Het kort geding was aangespannen door de Vereniging Afbouwmedicatie. Deze patiëntenvereniging eist vergoeding van zogenoemde taperingstrips, waarmee medicatie in kleine, dagelijkse stappen kan worden teruggebracht. Patiënten die willen stoppen met antidepressiva zouden veel minder last hebben van ontwenningverschijnselen als ze de strips gebruiken.

'Wetenschappelijk niet bewezen'

De vereniging en de zorgverzekeraars zijn verwickeld in een slepend conflict over de meerwaarde van de taperingstrips, die op maat worden gemaakt door de Regenboog Apotheek in Bavel bij Breda. Het systeem is ontwikkeld door een aantal psychiaters, onder wie de Utrechtse hoogleraar Jim van Os. Zij betogen dat gebruikers van antidepressiva met de taperingstrips veel vaker succesvol hun medicatie kunnen afbouwen. Volgens de zorgverzekeraars is wetenschappelijk niet bewezen dat de taperingstrips meer patiënten in staat stellen te stoppen met antidepressiva. Om die reden vergoedt VGZ in principe alleen gestandaardiseerde afbouwschema's op weekbasis, die goedkoper zijn. De rechtbank Gelderland gaat daarin mee, zo blijkt uit het vonnis van 5 augustus.

Teleurstelling

VGZ toont zich verheugd over de uitspraak. 'We zijn er blij mee', aldus een woordvoerder. 'Voor de goede orde: we ondersteunen zorgvuldige afbouw van antidepressiva, maar daarbij hanteren we bestaande modellen.'

De Vereniging Afbouwmedicatie is teleurgesteld en overweegt vervolgstappen. 'VGZ kijkt uitsluitend naar de financiën', aldus voorzitter Pauline Dinkelberg. 'We wilden juist dat de rechtbank en VGZ de medische voordelen van de taperingstrips zwaarder laat wegen. Dat is helaas niet gebeurd.' Ook Van Os is teleurgesteld. Volgens hem trekt VGZ 'een rookgordijn' op. De strips kosten maximaal €150 per maand per patiënt.

Ontwenningverschijnselen

In Nederland gebruiken circa een miljoen mensen antidepressiva. Patiënten die stoppen met de medicatie, krijgt regelmatig te maken met ontwenningverschijnselen (hoofdpijn, spierpijn, koude rillingen). Volgens schattingen gaat het om tienduizenden mensen per jaar. Een deel van die patiënten besluit weer antidepressiva te gaan slikken, ook al is de medische noodzaak daarvoor waarschijnlijk verdwenen.

Met het kort geding bouwde de Vereniging Afbouwmedicatie voort op een eerdere rechtszaak tegen VGZ. De verzekeraar zou in die zaak uit 2019 hebben beloofd om afwijkende afbouwschema's te vergoeden als een arts daarom vraagt. De patiëntenvereniging concludeerde daaruit dat VGZ in deze gevallen de taperingstrips met zijn dagdoseringen wel zou vergoeden.

Hoger beroep

VGZ zegt alleen te hebben toegezegd zo nodig afwijkende weekdoseringen te vergoeden en geen dagdoseringen. Ook daarin gaat de rechtbank mee. 'Het is geheel onaannemelijk dat VGZ een ongeclausuleerde toezegging zou hebben gedaan om afbouw in dagdoseringen te vergoeden', aldus de rechtbank.

De rechtbank stelde VGZ in 2019 al grotendeels in het gelijk. Niettemin ging VGZ in beroep, omdat de verzekeraar enkele overwegingen van de rechtbank 'erg onduidelijk' vindt. Ook stelt de verzekeraar dat afbouwen met druppelvloeistoffen een goed alternatief kan vormen, terwijl de rechter daar terughoudender over oordeelde. Het hoger beroep in deze zaak dient begin oktober.