

Apeldoorn, 9 januari 2022



Aan: Nederlands Huisartsen Genootschap
Landelijke Huisartsen Vereniging
Vereniging Praktijkhoudende Huisartsen

Afz. : Vereniging Afbouwmedicatie,
Driehoek 24,
7312 CP Apeldoorn.

Geachte lezer,

Huisartsen hebben veel aan hun hoofd en krijgen steeds meer op hun bordje; zeker tijdens de huidige pandemie.

Toch doen wij een beroep op u op de Dag van Verantwoord Medicatie Gebruik om te helpen bij het terugdringen van langdurig gebruik van psychofarmaca, zoals antidepressiva.

Uit de veelheid van mogelijke aanbevelingen ter verbetering van het gebruik en afbouwen hebben we gekozen voor het aspect: regelmatige (elke 3 maanden) evaluatie na het voorschrift. Samen met de patiënt kijken of de nadelen nog opwegen tegen de voordelen; wil patiënt doorgaan of stoppen?

Deze keuze wordt ingegeven door de wetenschap dat langdurig gebruik toeneemt en onze ervaring dat dit leidt tot meer problemen met het afbouwen.

De driemaandelijke controle vindt u terug op pagina 12 van het NHG-protocol 'Voorschrijven en herhalen nieuwe, actuele of recente medicatie'.

We voorzien dat uitvoering op korte termijn meer tijd kost, maar veel tijds- en gezondheidswinst oplevert als zich minder patiënten met afbouwproblemen melden.

Met vriendelijke groet,

Pauline Dinkelberg, voorzitter VA

Ref.

1. https://onderwerpen.nhg.org/farmacotherapie/voorschrijven_nieuwe-_actuele_of_recente_medicatie_-_protocol_nhg.pdf

2. Horowitz, M., & Wilcock, M. (2021). Newer generation antidepressants and withdrawal effects: reconsidering the role of antidepressants and helping patients to stop. *Drug and Therapeutics Bulletin*, dtb-2020-000080. <https://doi.org/10.1136/dtb.2020.000080>

