

Apeldoorn, 13 maart 2022



Aan: Mevr. D. Scheepens, psychiater

Amsterdam UMC, locatie AMC

Afz.: Vereniging Afbouwmedicatie,

Driehoek 24,

7312 CP Apeldoorn.

[pauline@verenigingafbouwmedicatie.nl](mailto:pauline@verenigingafbouwmedicatie.nl)

Onderwerp: Uw bijdrage aan magazine 'Depressie'

Geachte dokter Scheepens,

Goed dat u hebt bijgedragen aan een magazine over depressie.

Ook de Vereniging Afbouwmedicatie staat achter het verminderen van het taboe rond 'emotional distress' wat zich onder meer kan uiten in een depressie.

Onze wenkbrauwen gingen wel een aantal keren omhoog bij het lezen van het artikel waarin u aan het woord komt.

We voelen de behoefte daarop te reageren en maken daarbij een selectie van de uitspraken die in onze ogen negatieve invloed hebben op de zorg voor de patiënten die hun psychoactieve medicatie willen afbouwen.

**' Vaak wordt gezegd dat een verstoring van de neurotransmitters de depressie veroorzaakt, maar ook dat ligt niet zo simpel'**

De argeloze patiënt zal dit niet opvatten als: 'Daar is geen bewijs voor'. Terwijl dat de enig juiste informatie is. Door niet openlijk korte metten te maken met zo'n aanname, blijft er ruimte om patiënten met behulp van die suggestie 'aan de pillen te krijgen' en later 'terug aan de pillen te krijgen' als ze er niet in slagen af te bouwen zonder onttrekkingsklachten.

**' Als je serotoninesysteem niet goed functioneert, kan dat leiden tot een depressie'**

Deze uitspraak getuigt van een stelligheid die niet lijkt te steunen op bewijs. Even googelen en je vindt uitspraken bijv. in Huisarts en Wetenschap: *Uit recent eigen onderzoek kwam naar voren dat patiënten bij wie de serotonerge neurotransmissie chronisch verminderd is door een somatische aandoening, geen depressieve symptomen ontwikkelden.*

Wederom een uitspraak die bij patiënten het gevoel kan geven 'er is iets mis met mijn hoofd en daar kunnen alleen medicijnen iets aan veranderen'. Want hoe zou psychotherapie iets kunnen doen aan een falende lichaamsfunctie? Als afbouwen dan niet lukt is het niet moeilijk om ze (opnieuw) het idee te geven dat ze geen andere mogelijkheid hebben dan medicamenteuze invloed op hun niet goed functionerende serotoninesysteem.

We hopen dat u onze aanmerkingen op prijs kunt stellen. We werken beide aan betere zorg voor kwetsbare mensen.

Met vriendelijke groet,

Pauline Dinkelberg, voorzitter VA