

Apeldoorn, 24 mei 2022



Aan; medisch adviseur zorgverzekeraar

Afz.: Vereniging Afbouwmedicatie,

Onderwerp: ZWARTboek

LS,

Het niet-vergoeden van magistraal bereide, wetenschappelijk bewezen effectieve afbouwmedicatie, brengt patiënten in grote problemen.

Daarvan getuigen de verhalen in het ZWARTboek; waarvan wij u nu een exemplaar van de tweede druk toesturen.

We doen een dringende oproep aan u om meer van de beschreven, vermijdbare ellende te voorkomen.

Minstens 17 jaar is al bekend dat afbouwmedicatie nodig is, sinds 7 jaar is het beschikbaar en bijna 4 jaar blijft effectuering van het Multidisciplinair Document 'Afbouwen SSRI's & SNRI's uit.

Situatie tot nu toe:

1. Sinds 2015 zijn voor veilige van afbouw psychoactieve medicatie taperingstrips verkrijgbaar
2. Door deze niet te vergoeden is deze methode slechts bereikbaar voor patiënten die ze kunnen betalen
3. In sept.2018 geven NHG,KNMP,NVvP en MIND per multidisciplinair document (MD) te kennen dat afbouwen op maat en op geleide klachten van patiënt beschikbaar moet zijn
4. Anno 2022 is hier nog steeds geen opvolging aan gegeven; in die zin dat er minder dan halfslachtig een voorbeeldschema wordt geïsoleerd en als one-size-fits-all -oplossing getracht wordt ten uitvoer te brengen.
5. En zelfs dát blijkt niet beschikbaar; apothekers mogen/willen het niet bestellen
6. VGZ vindt dat vloeibare doseringen eerst overwogen moeten worden, maar zorgt er niet voor dat patiënten een alternatief vergoed krijgen als er een tekort is aan vloeibare medicatie.
7. Tot nu toe vangen verzekerden bot als zij zorg nodig hebben conform het MD
8. De communicatie hierover vindt plaats via ondoorgrondelijke brieven met non-of onjuiste argumenten
9. Intussen raken patiënten beschadigd door te snelle afbouw en worden gedwongen de initiële dosering te herstarten

Wilt u de gezondheid van verzekerden bevorderen? Dan vergoedt u taperingstrips, zolang er zich geen tweede producent van dezelfde lagere doseringen meldt tegen een lagere prijs.

In het geval u niet wilt vergoeden, dus geen boodschap hebt aan de mensen die taperingstrips niet kunnen betalen, is het belangrijk dat u daarover helder communiceert.

Patiënten weten dan al vóór ze starten met medicatie dat er een belangrijk risico is dat ze er niet meer mee kunnen stoppen en/of schade kunnen oplopen bij te snel afbouwen.

Een logisch onderdeel van informed consent en voorwaarde voor shared decision.

Wij vernemen uw beslissing graag vóór 11 juli 2022.

Horen wij geen 'ja of nee' dan gaan wij uit van een 'nee'. U kunt er dan zelf voor kiezen om een later tot stand gekomen 'ja' bekend te maken.

Met vriendelijke groet,

Pauline Dinkelberg, voorzitter VA