

Geachte mevrouw Dinkelberg

Namens het ministerie van VWS nodigt het IVM u uit om deel te nemen aan een expertmeeting 'Afbouwen antidepressiva: hoe?'. Deze vindt plaats op **donderdag 21 november a.s. van 17-21 uur in Utrecht.**

Aanleiding

Bij het afbouwen van antidepressiva kunnen – soms ernstige – onttrekkingsverschijnselen optreden, vooral bij patiënten die abrupt of snel afbouwen. Bij patiënten die een groter risico hebben op onttrekkingsverschijnselen is het advies om geleidelijk af te bouwen. Hiervoor vermeldt het multidisciplinair document *Afbouwen SSRI's & SNRI's* (2018) een aantal voorbeelden van afbouwschema's. Het multidisciplinair document vermeldt echter ook dat het gebrek aan wetenschappelijke onderbouwing maakt dat de huidige richtlijnen/standaarden geen concrete *evidence-based* aanbevelingen kunnen doen over de manier van afbouwen. Dit is aanleiding voor het ministerie van VWS om een rondetafelconferentie te organiseren met een brede vertegenwoordiging van experts en stakeholders over het afbouwen van antidepressiva.

Doel

Het doel van deze bijeenkomst is na te gaan welke kennislacunes er opgevuld moeten worden om goed antwoord te geven op de vraag op welke wijze antidepressiva het beste kunnen worden afgebouwd. Welke onderzoeksvragen liggen er? En met welk onderzoek zijn die te beantwoorden?

Opzet

Voor deze bijeenkomst nodigen we een aantal experts uit die betrokken zijn bij het afbouwen van antidepressiva. Dit betreft expertise op het gebied van behandeling, onderzoek, ervaringsdeskundigheid en beleid.

Het programma van deze bijeenkomst start met een drietal inleidingen. Hierna volgt een interactief programma waarbij we de inbreng van alle deelnemers inventariseren. In de bijlage vindt u het programma van de bijeenkomst. Voor deelname aan deze bijeenkomst is een vergoeding van 200 euro beschikbaar.

Aanmelding

Graag vernemen wij of u bij deze bijeenkomst aanwezig kunt zijn. Mocht u verhinderd zijn, wilt u dan de naam van een collega-expert doorgeven die wij hiervoor kunnen benaderen? Na ontvangst van uw bevestiging ontvangt u nadere informatie met betrekking tot de locatie en verdere gegevens over de bijeenkomst.

Met vriendelijke groet,

Namens het ministerie van VWS,