

## Blue Monday - Afbouwmedicatie/Taperingstrips tegen gereduceerd tarief

Op maandag 16 januari 2023 is het (helaas) weer Blue Monday.[1] Op de meest deprimerende dag van het jaar is er vanuit vele instanties en media aandacht voor **depressies**, de **gevolgen van een depressie**, **bijwerkingen van de medicatie**, en de **oplossingen om op een verantwoorde manier te stoppen met de medicatie**.

Regenboog Apotheek bereidt en levert sinds 2015 afbouwmedicatie in Taperingstrips ([www.taperingstrip.nl](http://www.taperingstrip.nl)) om op een verantwoorde manier te kunnen stoppen met antidepressiva. Dit betreft apotheekbereide medicatie (afbouwmedicatie) voor patiënten die niet kunnen stoppen met de antidepressiva. Met behulp van de Taperingstrips kan er, indien dit met geregistreerde medicatie niet lukt, op een verantwoorde en geleidelijke manier gestopt worden met de antidepressiva. Deze vorm van zorg wordt (ondanks meerdere gerechtelijke uitspraken vooralsnog) alleen vergoed door de zorgverzekeraars van DSW.[2]

Vanwege het feit dat veel zorgverzekeraars deze manier van verantwoord afbouwen weigeren te vergoeden, en patiënten hun afbouw dan volledig zelf moeten betalen, wil Regenboog Apotheek hen de mogelijkheid bieden om toch gebruik te maken van deze bewezen wetenschappelijke afbouwmethode.[3] [4] [5]

## Regenboog Apotheek levert de afbouwmedicatie voor €50,- per Taperingstrip voor eenieder die op Blue Monday het recept (zowel strip als het hele traject) aanlevert.

Op deze manier wil Regenboog Apotheek medisch noodzakelijke zorg toegankelijker maken, en op die manier de beschikbaarheid vergroten, voor de patiënten die vanwege de onrechtmatige houding van de zorgverzekeraars verstoten blijven van vergoeding.

### Advies Afbouwtraject op maat

Er is geen vaststaand afbouwtraject dat voor elke patiënt werkt; iedere patiënt is anders en heeft andere eigenschappen. **Het betreft dus altijd zorg op maat voor een individuele patiënt**. Indien behandelaar en/of patiënt graag advies zouden willen krijgen over het meest verantwoorde afbouwtraject kan dit voorafgaand aan het recept kosteloos worden aangevraagd via bijgevoegd formulier. Er wordt dan tijdig een advies aangeleverd zodat dit advies meegenomen kan worden in de besluitvorming over het afbouwtraject.

Voor meer informatie over het afbouwen: [tapering@regenboogapothek.nl](mailto:tapering@regenboogapothek.nl) of 0161-437137.

Voor meer informatie over vergoedingen: [dupon@regenboogapothek.nl](mailto:dupon@regenboogapothek.nl).

Met vriendelijke groet,  
Regenboog Apotheek.

[1] [https://nl.wikipedia.org/wiki/Blue\\_Monday\\_\(dag\)](https://nl.wikipedia.org/wiki/Blue_Monday_(dag))

[2] Zorgverzekeraars DSW: DSW – StadHolland – inTwente – SZVK (Krijgsmacht)

[3] Groot, P. C., & van Os, J. (2018). Antidepressant tapering strips to help people come off medication more safely. *Psychosis*, 10(2), 142-145. [www.npfo.nl/artikel/taperingstrips-als-hulpmiddel-om-antidepressiva-verantwoord-af-te-kunnen-bouwen](http://www.npfo.nl/artikel/taperingstrips-als-hulpmiddel-om-antidepressiva-verantwoord-af-te-kunnen-bouwen)

[4] Groot, P. C., & van Os, J. (2020). Outcome of Antidepressant Drug Discontinuation with

Taperingstrips after 1-5 Years. Ther Adv Psychopharmacol, 10.

[www.doi.org/10.1177/2045125320954609](http://www.doi.org/10.1177/2045125320954609)

[5] Groot, P. C., & van Os, J. (2021). Successful use of tapering strips for hyperbolic reduction of antidepressant dose - a cohort study. Ther Adv Psychopharmacol 10.

[www.doi.org/10.1177/20451253211039327](http://www.doi.org/10.1177/20451253211039327)

Deze email is gestuurd aan [dupon@regenboogapotheek.nl](mailto:dupon@regenboogapotheek.nl)

U ontvangt deze email omdat u een relatie bent van Regenboog Apotheek / Publifarma en wij u graag op de hoogte houden van relevant nieuws dat belangrijk kan zijn voor u of uw patiënten.

[Update uw voorkeuren](#)

|

[U kunt zich eventueel hier uitschrijven](#)

© 2023 Regenboog Apotheek / Publifarma