

Voorbeeld stopbrief

Geachte..

Op mijn voorschrift gebruikt u al geruime tijd slaap-en kalmeringsmiddelen (benzodiazepinen).

Ik maak mij er zorgen over dat u ze langdurig gebruikt.

Het lichaam kan hieraan wennen, waardoor de middelen niet goed meer werken.

Dat betekent niet dat u er zomaar mee zou kunnen stoppen. Ze kunnen namelijk lichamelijke afhankelijkheid geven en soms zijn ze zelfs verslavend.

Als u ze vermindert of stopt kunt u last krijgen van angst en/of slapeloosheid.

Dit zijn dan meestal niet de oorspronkelijke klachten waarvoor het middel is voorgeschreven, maar symptomen van ontwenning.

Daarnaast hebben benzodiazepinen nog andere nadelen. Ze vergroten de kans op ongevallen. Ook blijken ze nadelige invloed te kunnen hebben op het geheugen.

Graag zou ik met u willen spreken over de mogelijkheid deze middelen af te bouwen en eventueel te stoppen.

Ik nodig u van harte uit om een afspraak voor mijn spreekuur te maken. We kunnen dan onder meer bespreken hoe u zou kunnen afbouwen met zo min mogelijk ontwenningverschijnselen.

Met vriendelijke groet,