

Geachte heer / mevrouw,

Apeldoorn, 17 oktober 2022

*Recentelijk is het boek **MINDER SLIKKEN** van psychiater Remke van Staveren gepubliceerd. Vanwege het feit dat de inhoud en strekking van het boek overeenkomen met hetgeen waar de Vereniging Afbouwmedicatie voor staat, kunnen wij u **kosteloos** een exemplaar toezenden.*

Psychiater Remke van Staveren schrijft op een toegankelijke en overzichtelijke manier over 'het waarom en hoe van minderen van psychofarmaca'.

Leidend is haar credo; '*Slik zo min mogelijk, maar wél zo veel als nodig is*'.

In handzame hoofdstukken zoals '**Afbouwen doe je zo**' krijgt u snel antwoorden op vragen als: '**Waarom moet een afbouwplan voldoen?**'

Dat er een grote behoefte is aan praktische informatie over afbouwen van psychofarmaca, merken wij als Vereniging Afbouwmedicatie dagelijks.

We zijn daarom blij u een gratis exemplaar te kunnen aanbieden! Hiervoor hoeft u enkel uw naam, praktijkadres en uw AGB-code naar [info@verenigingafbouwmedicatie.nl](mailto:info@verenigingafbouwmedicatie.nl) te mailen en wij zenden u het boek toe.

Voor meer informatie over verantwoord gebruik van psychofarmaca en afbouwen hiervan kunt u ook terecht op: [www.taperingstrip.nl](http://www.taperingstrip.nl).

Met vriendelijke groet,

Pauline Dinkelberg, voorzitter Vereniging Afbouwmedicatie

PS. Het boek is ook heel geschikt voor uw POH-GGZ!

