

REGENBOOG APOTHEEK STUURT U DEZE MAIL OP VERZOEK VAN DE VERENIGING AFBOUWMEDICATIE. DE MAIL BEVAT INFORMATIE OVER DE GEZONDHEID VAN PATIENTEN

## Vereniging Afbouwmedicatie: Waarschuwing voor patiënten - Doe niet mee aan TEMPO-onderzoek

Geachte heer / mevrouw,

In 2021 is met veel bombarie het TAPER AD-onderzoek aangekondigd. De naam van dit onderzoek is later omgezet naar TEMPO-onderzoek. Dit onderzoek zou moeten aantonen *“hoe patiënten zouden moeten afbouwen van paroxetine en venlafaxine.”*

De Vereniging Afbouwmedicatie probeert de onderzoekers al sinds de aankondiging van het onderzoek aan het verstand te brengen dat dit een onzinnig onderzoek is omdat het onderzoek enkel resultaten op groepsniveau, maar niet voor de individuele patiënt zal opleveren. Er zal dus geen bruikbare informatie uit voortkomen omdat iedere patiënt anders is, andere eigenschappen heeft en anders reageert op afbouwen: Afbouwen is maatwerk dat per patiënt overeengekomen dient te worden tussen behandelaar en patiënt (shared decision making). Daarnaast zijn er al meerdere onderzoeken gepubliceerd waaruit blijkt dat op maat gemaakte afbouwschema's met dagelijks afbouwen in bijna 80% van de afbouwtrajecten succesvol is. Het TEMPO-onderzoek is daarmee achterhaald, maar ook gevaarlijk voor patiënten.

Tot op heden is dit onderzoek, welke een startdatum van september 2022 kende, nog niet begonnen met de behandelingen omdat de onderzoekmedicatie nog niet geleverd is. (Dit stond gepland voor juni 2022). Daarnaast zijn veel patiënten terecht huiverig om mee te doen aan het TEMPO-onderzoek, omdat patiënten de kans lopen om óf een placebo te krijgen óf af te bouwen in veel te grote stappen waardoor zij ernstige onttrekkingsverschijnselen zullen ervaren.

Vanwege het feit dat het onderzoek te weinig deelnemende patiënten heeft worden behandelaars en patiënten nu proactief benaderd door de onderzoekers om mee te doen aan dit onderzoek. Via deze weg willen we u en uw patiënten waarschuwen voor dit schadelijke en onethische onderzoek: **Patiënten kunnen onwetend en ongewenst geconfronteerd worden met ernstige onttrekkingsverschijnselen waardoor de afbouw in de toekomst nog moeilijker -zo niet onmogelijk- wordt. Om over het ondergaan van de onwenselijke onttrekkingsverschijnselen nog niet eens te spreken.**

Indien u meer informatie over dit onderzoek wenst kunt u altijd contact opnemen met de Vereniging Afbouwmedicatie via [info@verenigingafbouwmedicatie.nl](mailto:info@verenigingafbouwmedicatie.nl)  
Patiënten kunnen ook contact opnemen via dit mailadres, ook als zij zich onverhoopt reeds hebben opgegeven voor dit onderzoek.

We hopen dat u de gezondheid van de patiënt laat prevaleren.

Met vriendelijke groet,

Vereniging Afbouwmedicatie