

Apeldoorn, 12 februari 2023

VERANTWOORD MEDICATIE VERMINDEREN



VERENIGING
AFBOUWMEDICATIE

Aan; alle voorschrijvers van psychoactieve medicatie

Afz.; Vereniging Afbouwmedicatie,

Driehoek 24,

7312 CP Apeldoorn.

pauline@verenigingafbouwmedicatie.nl

Onderwerp; wat gaat u doen bij onttrekkingsverschijnselen bij deelnemers onderzoeken, zoals

TEMPO

LS,

De Vereniging Afbouwmedicatie moet er vooralsnog van uitgaan dat voor het [TEMPO-onderzoek](#) naar afbouwen paroxetine en venlafaxine, deelnemers het risico lopen te snel te moeten afbouwen.

Voor één van de armen van dit onderzoek zou afgebouwd worden m.b.v. de geregistreerde doseringen. Concreet houdt dat voor venlafaxine bijvoorbeeld in dat in één stap van 37,5 mg naar 0 mg moet worden gegaan.

Dergelijke grote stappen geven bij [veel](#) (58%) mensen klachten; reden om bijvoorbeeld in het [Multidisciplinair Document](#) 'Afbouwen SSRI's & SNRI's' (MD) stappen van bijv. 5 mg voor te stellen.

Omdat het TEMPO-onderzoek een RCT is, weten zowel u als de deelnemer niet in welke afgroep men zit. (Sterker nog; tot nu toe zijn de protocollen niet openbaar).

Mochten er onttrekkingsklachten optreden weerhoudt die blinding u van het nemen van de juiste maatregelen; namelijk terugkeren naar de dosis waarbij nog geen klachten optraden (conform MD)

Het onbehandeld laten van onttrekkingsklachten en het desondanks doorgaan met minderen kan nare gevolgen hebben voor de patiënt en diens omgeving. Agressie en zelfs suïcide kunnen voorkomen. (In een eerder onderzoek reden van stopzetting).

Wij pleiten er daarom voor dat u aan de onderzoekers vraagt om de mogelijkheid te allen tijde de blinding te laten opheffen.

Ook na kantoortijden; tijdens de uren dat patiënten naar de HAP zullen komen met klachten.

We hebben onze zorgen op een rijtje gezet in toegevoegde bijlage.

Wij zien uw reactie graag tegemoet.

Vragen altijd welkom!

Met vriendelijke groet,

Pauline Dinkelberg, voorzitter VA

<https://www.radboudumc.nl/lopende-onderzoeken/tempo>

<https://www.zorginstituutnederland.nl/publicaties/publicatie/2021/04/15/afbouw-van-antidepressiva>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30292574/>