

Pag. 1

Vereniging Afbouwmedicatie

Association for Tapering Medication

Associazione per lo scalaggio farmacologico

Di cosa si occupa l'Associazione per lo scalaggio farmacologico?

- Di dare maggiore risalto alla riduzione graduale dei farmaci psicoattivi\* ed alla riduzione graduale dei farmaci
- Di informare gli operatori sanitari, i pazienti e i loro cari sullo scalaggio farmacologico
- Di fornire assistenza ai pazienti che (desiderano) ridurre gradualmente i farmaci che assumono ed a quelli che hanno smesso di assumerli
- Di aggiornare i membri su eventuali sviluppi
- Di esercitare pressioni per ottenere il rimborso dei farmaci soggetti a sospensione scalare su misura con il pacchetto di prestazioni di base dell'assicurazione sanitaria

\*antidepressivi, antipsicotici, antiepilettici, sonniferi e tranquillanti (sedativi) e oppiacei (oppioidi, analgesici)

L'associazione cura gli interessi dei pazienti che desiderano ridurre o sospendere i farmaci psicoattivi in modo responsabile.

In Olanda, oltre 3 milioni di persone usano farmaci psicoattivi come gli antidepressivi.

Nonostante tale farmaco sia in genere destinato ad un uso temporaneo, il numero di utilizzatori a lungo termine è in crescita, con tutti i rischi legati a possibili danni alla salute che ne conseguono.

In realtà, interrompere l'assunzione di questi farmaci può rivelarsi complicato. Ad esempio, possono manifestarsi dei disturbi derivanti da una riduzione eccessivamente rapida e/o con fasi graduali eccessivamente ridotte.

Tali disturbi variano da una sensazione simil-influenzale, emicrania, stanchezza, dolori muscolari, problemi di sonno a disturbi di natura psicologica come l'ansia e la malinconia.

Uno scalaggio farmacologico irresponsabile può persino causare aggressività o far insorgere pensieri suicidi o spingere al suicidio.

A volte i disturbi sembrano indicare una ricaduta (che di solito non è reale), per cui si torna al dosaggio precedente.

Una riduzione graduale può impedire che ciò accada. Medico e paziente formulano di comune accordo un adeguato processo di scalaggio farmacologico per il **singolo** paziente, **che deve poter essere adattato in maniera tempestiva**.

Tale riduzione graduale richiede dosi inferiori rispetto ai dosaggi regolari. Questi farmaci soggetti a sospensione scalare sono disponibili, ma al momento vengono rimborsati solo da DSW ed ENO.

L'associazione si batte per far includere nel pacchetto di prestazioni di base dell'assicurazione sanitaria il rimborso dei farmaci soggetti a sospensione scalare.

Pag. 4

## Informazioni

Ogni giorno riceviamo lamentele sulla conoscenza inadeguata dei professionisti dello scalaggio farmacologico.

Ovviamente ci sforziamo di diffondere la nostra conoscenza basata sull'esperienza tra i medici prescrittori, i medici generici, gli psichiatri e gli infermieri specializzati.

Per cosa può contattarci?

- Per suggerimenti per affrontare con il suo medico il tema dello scalaggio farmacologico.
- Per informazioni su tutti i tipi di farmaci soggetti a sospensione scalare
- Per richiedere prove scientifiche per il suo medico curante
- Per altre risorse e gruppi di supporto
- Garantiamo una risposta alle sue domande entro 24 ore
- (Per istruzioni per l'inoltro di richieste di rimborso di farmaci soggetti a sospensione scalare
- Per ricevere assistenza in caso di richiesta di rimborso respinta dalla propria compagnia di assicurazione sanitaria) SOLO per la versione NL
- Per eventuali altri problemi da lei riscontrati

(Discussione

L'Associazione si batte attivamente per i pazienti che desiderano diminuire gradualmente e in sicurezza i farmaci assunti nei media, nelle discussioni con le autorità governative, con le compagnie di assicurazione sanitaria, le associazioni di categoria, ecc.) SOLO per la versione NL

### Come aderire all'Associazione

Desidera che l'Associazione curi gli interessi dei pazienti intenzionati a ridurre in maniera graduale e responsabile i farmaci psicoattivi assunti? E che aiuti tutti, sia i membri che i non membri, quando serve?

Sta cercando informazioni su questo argomento? Desidera ricevere aggiornamenti sugli ultimi sviluppi? Sulle attività dell'associazione?

Diventi oggi stesso membro dell'Associazione per lo scalaggio farmacologico. La quota di adesione è di soli 10 Euro.

Con il suo contributo sosterrà l'associazione nel fornire informazioni ai pazienti e agli operatori sanitari tramite volantini, il sito e stand in occasioni di convegni e fiere.

Per eventuali domande, invii un'e-mail all'indirizzo [info@verenigingafbouwmeditatie.nl](mailto:info@verenigingafbouwmeditatie.nl)

Pag. 6

Dove siamo

Vada sul sito [www.verenigingafbouwmeditatie.nl](http://www.verenigingafbouwmeditatie.nl) oppure scansioni il QR code con il suo smartphone

Inoltre, sul sito [www.vergoedingafbouwmedicatienu.nl](http://www.vergoedingafbouwmedicatienu.nl) troverà molte informazioni tramite la barra dei menu

(website-adressen niet vertalen)

QR code