

LinkedIn Jim van Os 24 september 2023

Vragen over vergoeding taperingstrips

[Zie ook: <https://lnkd.in/ec9JdrVm>]

Uit nieuw onderzoek [<https://lnkd.in/eRm6KhgK>] blijkt dat mindfulness niet helpt bij afbouw van antidepressiva. Deze uitkomst roept vragen op over de effectiviteit van 'extra hulp' of 'ondersteuning' bij afbouwen. En ook over het niet standaard vergoeden van taperingstrips. Want hiermee kan worden afgebouwd zonder dat extra hulp nodig is.

Er waren in het onderzoek meerdere problemen. Slechts een klein deel van de uitgenodigde huisartspraktijken en patiënten wilde deelnemen. Er waren onrealistische aannames over het succes van antidepressiva-afbouw: met mindfulness (40%) en zonder mindfulness (15%). Deze aannames waren in strijd waren met resultaten van onderzoek naar afbouwen met taperingstrips, waarin 70% met succes kon afbouwen [https://lnkd.in/e_vddKi6].

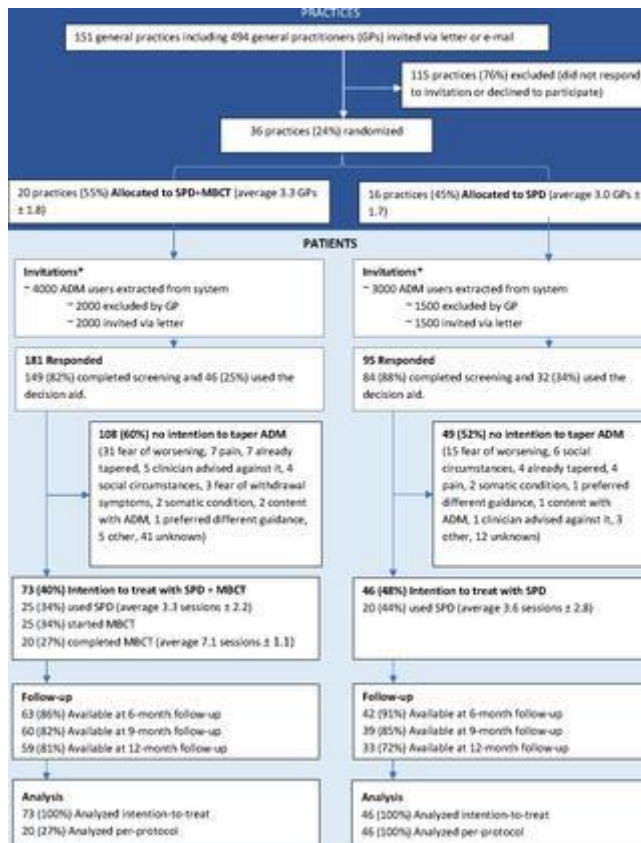
Er werd onvoldoende rekening gehouden met verschillen tussen deelnemers onderling en tussen antidepressiva die werden afgebouwd. Opmerkelijk was dat slechts een klein aantal mensen de mindfulness voltooide, wat suggereert dat die interventie niet haalbaar is. Mensen die eerder onttrekkingsklachten hadden waren meer geneigd om met het onderzoek mee te doen. Ze wilden dus vooral stoppen - en deden niet primair mee om mindfulness te doen.

Een impliciete aanname over 'extra hulp' en 'ondersteuning' bij afbouwen is dat een gebrek daaraan het grootste probleem is. Dit wordt verondersteld zonder wetenschappelijk bewijs. Terwijl toch moet worden verwacht dat de beschikbaarheid van praktische hulpmiddelen, zoals taperingstrips, veel belangrijker is.

Het cruciale verschil tussen extra ondersteuning en praktische oplossingen, zoals taperingstrips, is dat het eerste kan helpen om klachten beter te verdragen, terwijl het laatste daadwerkelijk helpt om klachten te voorkomen. Voor het voorschrijven van taperingstrips is geen wachtlijst, voor afbouwpoli's is inmiddels een wachtlijst van 4 maanden.

Bij afbouwen hebben zorgverzekeraars en het Zorginstituut vooral, of zelfs uitsluitend, aandacht voor de kosten van de medicatie die nodig is voor verantwoord afbouwen. Over de kosten van 'extra hulp en ondersteuning', bijvoorbeeld van een afbouwpoli, hoe nuttig die hulp mogelijk ook kan zijn, maar waarvan we dus nog niet weten of dat ook echt zo is, wordt niet gesproken. Helpen die dure poli's überhaupt?

De vraag is nu wat de teleurstellende resultaten van dit nieuwe onderzoek, en van eerder gerandomiseerd afbouwonderzoek, gaat betekenen voor de beoordeling van de kosteneffectiviteit van het gebruik van taperingstrips. En of dat gaat leiden tot het standaard vergoeden van deze vorm van hulp, waarvan bewezen is dat die effectief is.



[Supporting antidepressant discontinuation using mindfulness plus monitoring versus monitoring alone: A cluster randomized trial in general practice journals.plos.org](https://journals.plos.org) • Leestijd: 2 min.