

Apeldoorn, 6 juli 2023

VERANTWOORD MEDICATIE VERMINDEREN



VERENIGING  
AFBOUWMEDICATIE

Aan; Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie

Nederlands Huisartsen Genootschap

Koninklijke Ned. Mij. ter bevordering Pharmacie

MIND

Patiëntenfederatie

'Help de huisarts verzuipt'

Ontregel de Zorg

Ministerie van Volksgezondheid en Sport

'De Jonge Psychiater'

Jong NZVA

Afz. Vereniging Afbouwmedicatie,

Driehoek 24,

7312 CP Apeldoorn.

Onderwerp:

'Wie doet er wat' bij afbouwen voor patiënten na behandeling in de ggz?

Goedendag, geachte lezer,

Naar aanleiding van berichten van zowel huisartsen die herhaalrecepten schrijven van in de ggz voorgeschreven medicatie als patiënten voor wie de medicatie bedoeld is, vragen wij uw aandacht voor het volgende.

Er worden door beide partijen problemen gemeld m.b.t.:

- Onduidelijkheid over mogelijk afbouwplan en 'timing'; staat meestal niets over in de ontslagbrief
- Betekenis van ontslagbrief; wel of niet afgesloten behandeling cq. kan patiënt zonder nieuwe verwijzing terecht voor afbouwen?

Er was onlangs een discussie over op LinkedIn en de Vereniging Afbouwmedicatie reageerde daarop.

[https://www.linkedin.com/posts/pauline-dinkelberg-752618201\\_helpdehuisartsverzuipt-minderslikken-antidepressiva-activity-7081526770004283392-5l-0?utm\\_source=share&utm\\_medium=member\\_desktop](https://www.linkedin.com/posts/pauline-dinkelberg-752618201_helpdehuisartsverzuipt-minderslikken-antidepressiva-activity-7081526770004283392-5l-0?utm_source=share&utm_medium=member_desktop)

Een kwestie waarover duidelijkheid zou moeten zijn; ook gezien de nieuwe richtlijn 'Afbouwen Overige Antidepressiva' waarin we op pag. 5 lezen;

### ***Stoppen van het antidepressivum***

*Uitgangspunt is dat de behandelaar die het antidepressivum start, ook degene is die dit weer afbouwt.*

Naast het ontbreken van duidelijkheid, horen we in de praktijk vaak: ' De psychiater die het voorschreef is met pensioen/werkt inmiddels ergens anders'.

Tijdig kunnen aanvangen met afbouwen is een belangrijk instrument om ongewenst langdurig gebruik van psychoactieve medicatie te voorkomen. Ook omdat duidelijk is dat langer gebruik kan leiden tot moeizamere afbouw.

We roepen alle partijen op om maatregelen te treffen die het voor patiënten en dokters zo klaar als een klontje maken 'wie wat doet' bij afbouwen na een behandeling in de ggz; de voorschrijver.

Met vriendelijke groet,

Pauline Dinkelberg, voorzitter Vereniging Afbouwmedicatie