

VERANTWOORD MEDICATIE VERMINDEREN



VERENIGING
AFBOUWMEDICATIE

Geachte heer / mevrouw,

Voor een groot aantal patiënten dient het afbouwen van psychoactieve medicatie in kleinere stapjes te gebeuren dan er mogelijk is met de geregistreerde middelen. In 2018 is hierover het Multidisciplinair Document Afbouwen van SSRI's en SNRI's gepubliceerd en dit jaar is het document voor het afbouwen van de overige antidepressiva gepubliceerd.

In het Multidisciplinair Document uit 2018 wordt ook (voorbeeld)Tabel 3 genoemd als mogelijk afbouwtraject. De zorgverzekeraars hebben gesteld dat **dit afbouwtraject sowieso vergoed wordt**.

Het is op voorhand niet duidelijk of een patiënt met dit afbouwtraject zal slagen, maar indien een patiënt en behandelaar overeenkomen om dit traject te volgen, dan wordt dit afbouwtraject in ieder geval volledig vergoed door de zorgverzekeraar. Het afbouwen geschiedt dan in vastgestelde **stappen van een week**. Hieronder zijn de afbouwstappen zoals vermeld in Tabel 3 weergegeven:

	CIT	EsCIT	FLV	PAR	SER	DUL	VLX
Stappen							
mg/dag							
1	20	10	50	20	50	60	75
2	10	5	30	10	25	30	37,5
3	6	3	20	7	15	15	20
4	4	2	15	5	10	10	12
5	3	1,5	10	3	7,5	6	7
6	2	1	5	2	5	4	5
7	1	0,5	2,5	1	2,5	2	3
8	0,5	0,25	0	0,5	1,25	1	2
9	0	0		0	0	0	1
10							0

Met bijgevoegd formulier kunt u de afbouwmedicatie voor een patiënt eenvoudig aanvragen. Het afbouwtraject wordt dan in zijn geheel geleverd aan de patiënt en de patiënt kan de voortgang zelf monitoren met het evaluatieformulier. Op die manier is er een accurate monitoring van het afbouwtraject en de eventuele onttrekkingsverschijnselen.

Taperingstrips

Indien de afbouw conform Tabel 3 onverhoopt toch te snel gaat kan een patiënt er altijd voor kiezen om (verder) af te bouwen met Taperingstrips. Zorgverzekeraars hebben gesteld dat zij de Taperingstrips (**afbouw per dag**) zullen vergoeden als afbouwen met Tabel 3 niet lukt. Op <https://www.taperingstrip.nl/voorschrijven-en-bestellen> zijn per geneesmiddel de formulieren te vinden voor het voorschrijven. Via de site kan ook kosteloos een advies opgevraagd worden aan de adviserend apotheker om tot het optimale afbouwtraject te komen. Zie www.taperingstrip.nl onder het kopje FORMULIEREN.

Voor eventuele vragen of toelichting kunt u de Vereniging Afbouwmedicatie altijd bereiken via info@verenigingafbouwmedicatie.nl

Met vriendelijke groet,

Vereniging Afbouwmedicatie