



Apeldoorn, 21 januari 2024

Aan: Landelijke Vereniging Huisartsen

Nederlands Huisartsen Genootschap

Landelijke Huisartsen Opleiders Vereniging

Huisartsen Adviesgroep Geestelijke Gezondheidszorg

Nederlandse Vereniging van Praktijkondersteuners en

Praktijkverpleegkundigen

V&VN Pijnverpleegkundigen

Nederlandse Vereniging van Spoedeisende Hulpartsen

Afz.: Vereniging Afbouwmedicatie,

Driehoek 24,

7312 CP Apeldoorn.

pauline@verenigingafbouwmedicatie.nl

Onderwerp: (Gevolgen van onzorgvuldig) afbouwen en stoppen opioïden in eerste lijn

LS,

Helaas zien we het vaak gebeuren; patiënten die op huisartsenvoorschrift te snel, in te grote afbouwstappen, soms zelfs cold turkey moeten stoppen met opioïden.

Een recente casus van een patiënt met epilepsie in de voorgeschiedenis, die **per dag** 5 mg oxycodon moest minderen en door ernstige onttrekking op de Huisartsenpost terecht kwam, is voor ons de aanleiding om deze brief te sturen.

Zij werd gedwongen af te bouwen op een manier die **niét** in lijn is met de informatie op bijv. Thuisarts.nl

Morfine, oxycodon, fentanyl, buprenorfine

Als je deze pijnstillers langer dan 1 maand gebruikt, is het belangrijk om ze in kleine stapjes af te bouwen.

Dit betekent dat je **elke week** iets minder van de pijnstiller gaat gebruiken.

Hoeveel je precies mag gebruiken, is voor ieder mens en elk medicijn anders. Maak daarom met je arts een plan hoeveel minder je elke week gaat gebruiken.

Soms is het zelfs nodig om in stapjes **per maand** af te bouwen, bijvoorbeeld als je jaren sterke pijnstillers hebt gebruikt.

<https://www.thuisarts.nl/pijn-en-pijnstillers/ik-wil-stoppen-met-sterke-pijnstillers>

Op LinkedIn verscheen een aantal posts over haar lotgevallen.

https://www.linkedin.com/posts/carol-vlugt-7123a4203_e%C3%A9n-van-de-leden-van-onze-besloten-groep-activity-7150917398672412672-ngiu?utm_source=share&utm_medium=member_desktop

https://www.linkedin.com/posts/carol-vlugt-7123a4203_de-arts-van-de-huisartsenpost-waar-natasja-activity-7154125019319586817-1tco?utm_source=share&utm_medium=member_desktop

Het zou ons niet verbazen als de betreffende huisarts via het tuchtcollege ter verantwoording wordt geroepen. Dat is een nare ervaring voor zowel patiënt en zorgverlener en duurt veel te lang.

We kunnen nú meer van deze verhalen helpen voorkomen en daarom sturen wij deze brief.

Om te pleiten voor meer en vooral betere (bij)scholing, samengaan met toegankelijkheid van lagere doseringen ervoor moet zorgen dat patiënten in de eerste lijn, zonder wachtlijst en zonder 'rotatie' door dure verslavingsarts, door de huisarts geholpen kunnen worden bij veilig afbouwen.

Uiteraard zullen sommigen beter af zijn met de hulp van een verslavingsarts, maar het gebrek aan kennis en mogelijkheden (die wel beschikbaar zijn) van de huisarts, zijn onzes inziens geen geldige reden om iedereen die niet door de hoepel van te grote stappen kan springen, te verwijzen naar verslavingszorg.

Wij horen graag wat u vindt van onze oproep en wat u van plan bent te gaan doen voor huisartsen en patiënten die hiermee te maken hebben.

Met vriendelijke groet,

Pauline Dinkelberg, voorzitter Vereniging Afbouwmedicatie.