

Apeldoorn, 8 oktober 2023

VERANTWOORD MEDICATIE VERMINDEREN



Aan: demissionair minister van Onderwijs en Wetenschappen,
Prof. H.R. Dijkgraaf

Afz.: Vereniging Afbouwmedicatie,

Driehoek 24,

7312 CP Apeldoorn.

pauline@verenigingafbouwmedicatie.nl

Onderwerp: onwetenschappelijk onderzoek 'TEMPO'

Geachte minister,

Onze patiëntenvereniging zet zich onder meer in voor veilig afbouwen van psychoactieve medicatie, zoals antidepressiva.

In het kader daarvan, maken wij ons zorgen over het 'Tempo'-onderzoek naar afbouwen van de antidepressiva venlafaxine en paroxetine.

In één van de armen moeten deelnemende patiënten 'cold turkey' stoppen; een inmiddels achterhaalde methode (zie bijlage) omdat het gevaar bewezen groot is (ernstige klachten, zelfs suïcide).

Wij tekenen protest aan bij alle betrokken instanties; tot nu toe zonder resultaat (intrekking/staken onderzoek).

Reden dat wij u benaderen is gelegen in het onwetenschappelijke aspect van de definiëring van de twee armen; (pag. 2 van meegestuurde patiënteninformatie)

Voor dit onderzoek maken we 2 groepen:

- Groep 1. Deelnemers in deze groep bouwen hun antidepressivum af zoals dat in de **huidige praktijk** gebeurt.*
- Groep 2. Deelnemers in deze groep bouwen hun antidepressivum af in kleinere stappen dan in de **huidige praktijk** gebeurt.*

Maar wat is die 'huidige praktijk'? Wereldwijd gaan patiënten gebukt onder onttrekkingsklachten bij vermindering van deze medicatie en nergens wordt bijgehouden op welke manieren ze die trachten te vermijden. Het enige waarover zekerheid is; er zijn talloze do-it-yourself-pharmacy-technieken

(crushen, oplossen, vijlen, korrels tellen etc.) die patiënten proberen om kleinere doses te maken, omdat geregistreerde doseringen te hoog zijn. (zie bijlage)

Mocht u ons willen aanraden om contact op te nemen met de onderzoekers; die geven geen antwoorden, ondanks aanwijzing van de medisch-ethische commissie.

Ook bij de beroepsvereniging NVvP kloppen we vergeefs aan; zij hebben deze trial zonder eigen onderzoek goedgekeurd.

In deze brief gaat het ons echter niet om de risico's voor patiënten, maar om de onwetenschappelijke opzet. Deze kan onmogelijk stroken met richtlijnen voor goed wetenschappelijk onderzoek.

Graag ontvangen wij uw spoedige reactie,

Hoogachtend,

Pauline Dinkelberg, voorzitter VA

https://www.toetsingonline.nl/to/ccmo_search.nsf/fABRpop?readform&unids=2AF4AD04293EC380C125889A00156B0D

Bijlage; 3