



Eerste plaatje gaat uit van grote stappen; bijv. per week.

De laagst beschikbare, geregistreerde dosering (eventueel via grootbereider) is altijd minstens 2x maal hoger dan (nu alleen nog maar in de vorm van taperingstrips) afbouwmedicatie-op-maat.

Bijvoorbeeld: venlafaxine 0,5 mg i.p.v. 1-37.5 mg (of off label 12,5 mg (1/3 van dosis) van Sandoz.

Paroxetine 0,1 mg i.p.v. 1 mg

Mirtazapine 0,1 mg i.p.v. 3,75 mg

Hiermee kunnen kleinere stappen gezet worden, waardoor eventuele onttrekkingsklachten ook met een kleine aanpassing verholpen kunnen worden. (Tweede plaatje)

Hier vindt u de [laagste doseringen](#) in taperingstrips.

Deze praktische oplossing wordt in dit [artikel](#) verduidelijkt.