

# Blue Monday - Taperingstrips tegen gereduceerd tarief

Op maandag 20 januari 2025 is het (helaas) weer Blue Monday.<sup>[1]</sup> Op de meest deprimerende dag van het jaar is er vanuit vele instanties en media aandacht voor *depressies, de gevolgen van een depressie, bijwerkingen van de medicatie*, maar ook

## **oplossingen om op een verantwoorde manier te stoppen met de medicatie.**

Regenboog Apotheek bereidt en levert sinds 2015 afbouwmedicatie in Taperingstrips ([www.taperingstrip.nl](http://www.taperingstrip.nl)) om op een verantwoorde manier te kunnen stoppen met antidepressiva en andere psychofarmaca. Naast het bereiden en leveren geeft Regenboog Apotheek ook advies over de meest verantwoordelijke afbouwtrajecten. Dit gebeurt op basis van de wetenschappelijke literatuur en stand van wetenschap en praktijk.

Met behulp van de Taperingstrips kan er, wanneer het duidelijk is dat er met geregistreerde medicatie niet afgebouwd kan worden, op een **verantwoorde en geleidelijke manier** worden afgebouwd. Doordat er dagelijks met gelijke stapjes afgebouwd wordt, worden de onttrekkingsverschijnselen geminimaliseerd of zelfs volledig voorkomen. Ondanks de wetenschappelijk bewezen effectiviteit.<sup>[3] [4] [5] [6]</sup> wordt deze zorg (ondanks meerdere gerechtelijke uitspraken) vooralsnog alleen vergoed door de zorgverzekeraars van DSW en Salland<sup>[2]</sup>. Vanwege het feit dat veel zorgverzekeraars deze manier van verantwoord afbouwen weigeren te vergoeden, en patiënten hun afbouw dan volledig zelf moeten betalen, biedt Regenboog Apotheek jaarlijks de mogelijkheid om middels een gereduceerd tarief toch gebruik te maken van deze wetenschappelijk bewezen, effectieve afbouwmethode.

## **Afbouwmedicatie voor €50,- per Taperingstrip voor eenieder die op Blue Monday het recept (van een strip of het hele traject) aanlevert.**

Op deze manier wil Regenboog Apotheek medisch noodzakelijke zorg toegankelijker maken, en op die manier de beschikbaarheid vergroten voor de patiënten die vanwege de onrechtmatige houding van de zorgverzekeraars uitgesloten blijven van vergoeding, zodat ook zij conform richtlijnen kunnen afbouwen.

Op <https://www.taperingstrip.nl/voorschrijven-en-bestellen> staan zowel informatie als de formulieren.

### **Advies Afbouwtraject op maat**

Er is geen vaststaand afbouwtraject dat voor elke patiënt werkt; iedere patiënt is anders en heeft andere eigenschappen. **Het betreft dus altijd zorg op maat voor een individuele patiënt.** Indien behandelaar en/of patiënt advies willen over het meest verantwoorde afbouwtraject kan dit kosteloos worden aangevraagd via [www.taperingstrip.nl](http://www.taperingstrip.nl) onder het kopje *Formulieren*, of via bijgevoegd formulier.

Er wordt dan een advies op maat van de individuele patiënt aangeleverd zodat dit advies meegenomen kan worden in de besluitvorming over het afbouwtraject.

Voor meer informatie over het afbouwen: [tapering@regenboogapotheek.nl](mailto:tapering@regenboogapotheek.nl) of 0161-745061.  
Voor meer informatie over vergoedingen: [dupon@regenboogapotheek.nl](mailto:dupon@regenboogapotheek.nl).

[1] [https://nl.wikipedia.org/wiki/Blue\\_Monday\\_\(dag\)](https://nl.wikipedia.org/wiki/Blue_Monday_(dag))

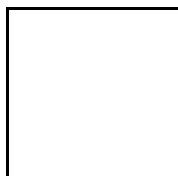
[2] Zorgverzekeraars DSW: DSW – StadHolland – inTwente – SZVK (Krijgsmacht)  
Zorgverzekeraars Salland: Salland – HollandZorg

[3] Groot, P. C., & van Os, J. (2018). Antidepressant tapering strips to help people come off medication more safely. *Psychosis*, 10 (2), 142-145. <https://www.doi.org/10.1080/17522439.2018.1469163>

[4] Groot, P. C., & van Os, J. (2020). Outcome of Antidepressant Drug Discontinuation with Taperingstrips after 1-5 Years. *Ther Adv Psychopharmacol*, 10. <https://www.doi.org/10.1177/2045125320954609>

[5] Groot, P. C., & van Os, J. (2021). Successful use of tapering strips for hyperbolic reduction of antidepressant dose - a cohort study. *Ther Adv Psychopharmacol* 10. <https://www.doi.org/10.1177/20451253211039327>

[6] Groot, P. C., & van Os, J. (2023). Managing withdrawal symptoms using tapering strips. *British Journal of Gen. Practice*, 73(730), 203-204. <https://doi.org/10.3399/bjgp23X732645>



*Bavel, januari 2025*

Deze email is gestuurd aan pharder@regenboogapotheek.nl U ontvangt deze email omdat u een relatie bent van Regenboog Apotheek / Publifarma en wij u graag op de hoogte houden van relevant nieuws dat belangrijk kan zijn voor u of uw patiënten.