



Christiaan Vinkers · 1e

Psychiatrist and Full Professor "Stress and Resilience in P...
44 m ·

Desinformatie over antidepressiva: een gevaarlijke ontwikkeling

De afgelopen tijd verspreiden invloedrijke figuren zoals Robert F. Kennedy Jr. en Elon Musk misinformatie over antidepressiva. RFK Jr., nu minister van Volksgezondheid in de VS, beweert zonder wetenschappelijk bewijs dat antidepressiva verslavend zijn en school shootings veroorzaken. Nog zorgwekkender: hij stelt voor om mensen naar "wellness camps" te sturen, waar ze zouden moeten "afkicken" van hun medicatie (<https://lnkd.in/e8SdXTXi>).

Wat zegt de wetenschap?

- ✓ Antidepressiva zijn niet verslavend zoals opioïden of andere drugs.
- ✓ Er is geen bewijs dat ze leiden tot gewelddadig gedrag bij volwassenen.
- ✓ Voor een grote groep mensen zijn ze levensreddend en helpen ze bij depressie en angststoornissen.
- ✓ Ze werken niet bij iedereen en voor sommigen wegen de nadelen zwaarder dan de voordelen.

Zie ook mijn eerdere posts hierover (<https://lnkd.in/eT4Tu6UH> en <https://lnkd.in/ezy54PnT>). Een zorgvuldige afweging en begeleiding door professionals is cruciaal, en dat moet gebeuren op basis van een eerlijke afweging tussen voor- en nadelen.

Het gevaar van desinformatie

Ongefundeerde claims over antidepressiva versterken het stigma rond geestelijke gezondheid. Mensen kunnen zich schamen voor hun behandeling, weerstand voelen tegen medicatie of tegen elke prijs willen stoppen met hun antidepressiva.