



Sophie Niemansburg

vandaag om 15:02 2 minuten leestijd

nieuws

'Inspectie moet afbouwschema antidepressiva in richtlijn spoedig laten aanpassen'



Plaats een reactie



laatste nieuws

podcasts

boeken en films

dossiers

federatienieuws

cartoons

De aanbevolen afbouwschema's voor antidepressiva in de richtlijn depressie zijn schadelijk en moeten zo snel mogelijk worden aangepast. Daarvoor pleiten psychiater Jim van Os, de bedenker van de taperingsstrips, de Vereniging Afbouwmedicatie en nabestaanden in een brief aan de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ).

In de brief aan de IGJ, gedateerd op 16 april, richten zij hun pijlen met name op een [document over de afbouw van SSRI's en SNRI's \(2018\)](#), waar de huidige richtlijn Depressie, opgesteld door de psychiatrievereniging NVvP, naar verwijst. De briefschrijvers vinden dat er 'geen wetenschappelijk bewijs is dat deze schema's voor alle patiënten aan wie ze volgens de richtlijn kunnen worden voorgeschreven veilig zijn.' Zij verwijzen bovendien naar het de Britse richtlijn waarbij de afbouwschema's 'veel geleidelijker en daardoor ook veel veiliger zijn.' De briefschrijvers hebben 'persoonlijk of professioneel te maken gehad met de gevolgen van onveilige medicatieafbouw', staat in de brief, die Medisch Contact in bezit heeft. Een van de briefschrijvers is de bedenker van de taperingsstrips, Harry Leurink. Een ander is Peter Groot, die samen met psychiater Jim van Os hier onderzoek naar deed. Beiden [zetten zich al jaren in](#) voor een zeer geleidelijke afbouw, bijvoorbeeld via taperingsstrips. De andere ondertekenaars hebben hun partner of kind verloren aan een - wat zij vermoeden - te snelle afbouw van antidepressiva.

NVvP

De briefopstellers stellen dat zij de afgelopen jaren herhaaldelijk geprobeerd hebben om via 'de daarvoor verantwoordelijke partijen te komen tot een richtlijn met afbouwadviezen die patiënten beschermt en hen niet onnodig aan risico's blootstelt.' Maar aangezien die pogingen tevergeefs waren, hopen zij dat de IGJ 'spoedig overleg met de opstellers van de richtlijn hebben voor de nodige aanpassingen dan wel intrekking van de richtlijn. De NVvP laat schriftelijk weten dat de richtlijn 'met grote zorg en brede betrokkenheid, met een uitvoerige commentaar- en autorisatiefase,' tot stand gekomen is. Specifiek benoemt de NVvP ook dat de standpunten van de briefschrijvers 'serieus' zijn meegenomen. En ook zijn er 'aparte gesprekken gevoerd met enkele van hen om hun zorgen te bespreken'. De IGJ-woordvoerder laat weten zich op een reactie op de brief te beraden.

Polarisatie

Rondom afbouwmedicatie van met name antidepressiva bestaat al jaren debat, [zoals Medisch Contact in 2022](#) beschreef, met name over de rol die taperingstrips hierin moeten spelen. Er loopt momenteel Nederlands gerandomiseerd onderzoek, [de Tempo-studie](#), naar hoe de antidepressiva paroxetine en venlafaxine beter afgebouwd kunnen worden. Daarmee hopen de onderzoekers, van het Amsterdam UMC en Radboudumc, dat het document uit 2018 beter wetenschappelijk wordt onderbouwd.

Lees ook

Psychofarmaca altijd geleidelijk afbouwen, maar hoe snel?

26 maart 2024

Minister wil huidige vergoeding taperingstrips behouden

19 januari 2024

'Duiding Zorginstituut over afbouwmedicatie geeft duidelijkheid'

25 januari 2024

Polarisatie rondom afbouwmedicatie

31 maart 2022

Medicatieafbouw gaat nog veel te vaak verkeerd

15 december 2021

laad meer



Sophie Niemansburg

Sophie Niemansburg werkt sinds 2022 als journalist bij Medisch Contact en is arts maatschappij + gezondheid met profiel infectieziektebestrijding. Ze heeft een bijzondere interesse voor preventie, sociale geneeskunde en minder belichte vakgebieden binnen de geneeskunde. Ook bespreekt ze regelmatig een tuchtzaak in het tijdschrift en in de wekelijkse podcast van Medisch Contact.

Dit artikel delen



Reacties

Er zijn nog geen reacties