

Open brief aan de Depressievereniging en al haar leden

Depressievereniging
Huis van de Gezondheid
Stationsplein 125
3818 LE Amersfoort

(Aangetekend en per e-mail naar info@depressievereniging.nl)

Afzenders
Peter C. Groot
Jim van Os
Pauline Dinkelberg,
Myriam vd Lagemaat
Eddy Hekman
Lieuwkje Hekman
Inge Bisschops
Daniël Meijer
Ewout Kattouw
Harry Leurink

Datum: 23 juni 2025

Onderwerp: **Verzoek om onjuiste informatie te corrigeren die gevaar kan opleveren bij afbouw van antidepressiva**

Aan het bestuur en alle leden van de Depressievereniging,

Op de website van de Depressievereniging worden momenteel de volgende uitspraken gedaan over stoppen met antidepressiva:

- *Weet vooraf wat je kunt verwachten als je stopt met jouw medicijnen. Vaak gaat het goed, maar niet bij iedereen.¹*
- *De meeste mensen bouwen hun medicijnen tegen depressie of angstklachten zonder problemen af.²*
- *Onttrekkingsverschijnselen verdwijnen meestal vanzelf. Dit duurt een paar dagen. Soms een week. En heel soms nog langer.³*
- *Onttrekkingsverschijnselen: De klachten verminderen meestal na een aantal dagen.⁴*

Deze uitspraken geven helaas een te rooskleurig beeld van de risico's bij het afbouwen van antidepressiva. Uit een Amsterdams wetenschappelijk onderzoek, dat meer dan tien jaar geleden zorgvuldig is uitgevoerd en in 2017 en 2018 werd gepubliceerd⁵, blijkt het tegendeel. In dit onderzoek werden antidepressiva afgebouwd volgens schema's die *geleidelijker* waren dan afbouwschema's die in de huidige *Richtlijn Depressie* worden aanbevolen.⁶

In tegenstelling tot de geruststellende boodschap van de Depressievereniging, bleek dat het afbouwen voor de meeste deelnemers juist helemaal niet goed verliep. Onttrekkingsverschijnselen verdwenen niet vanzelf, maar hielden aan of verergerden zelfs. Bij 72% van de deelnemers leidde het afbouwen tot een duidelijke verslechtering van hun situatie. Er was in het onderzoek zelfs een suïcide, waarvan de onderzoekers niet konden uitsluiten dat die mogelijk verband hield met deelname aan hun onderzoek. Om ethische redenen werd het onderzoek voortijdig stopgezet, toen nog maar 87 van de beoogde 218 deelnemers hun antidepressivum hadden afgebouwd.

¹ Depressie en medicatieafbouw – Kernverhaal. <http://bit.ly/3TBR3Ot> (website bezocht 19/6/25)

² Wat kun je verwachten als je stopt met je medicijnen tegen depressie? <http://bit.ly/45wrB4u> (website bezocht 19/6/25)

³ Idem. <http://bit.ly/448JHHa> (website bezocht 19/6/25)

⁴ Idem. <http://bit.ly/4naceor> (website bezocht 19/6/25)

⁵ Scholten 2017, PhD-Thesis, Chapter5, <http://bit.ly/4k7YGaA>; Scholten et al. 2018 <https://doi.org/10.1159/000489498>;

⁶ De afbouwschema's staan in Tabel 2 van het Multidisciplinair Document 'Afbouwen SSRI's & SNRI's'. www.bit.ly/44H98Pr

Omdat de afbouwschema's in de richtlijn nog sneller zijn dan de schema's die in dit Amsterdamse onderzoek werden gebruikt, moeten mensen die volgens de richtlijn gaan afbouwen erop rekenen dat ze dan een nog grotere kans op verslechtering zullen hebben.

Een toelichting op dit onderzoek en de implicaties hiervan voor het al dan niet veilig kunnen stoppen met antidepressiva is te vinden in het blog: '*Richtlijn Depressie brengt patiënten in gevaar bij afbouw antidepressiva – oproep aan IGJ om in te grijpen*⁷', en in twee brieven aan de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ)⁸. In deze brieven roepen we de Inspectie op om te zorgen voor veilige zorg bij het afbouwen van antidepressiva, omdat die door de onveilige adviezen in de Richtlijn Depressie nu ontbreekt.

De reden waarom wij ons al jarenlang grote zorgen maken over de problemen bij het afbouwen van antidepressiva — en ook van andere psychofarmaca — én onze motivatie voor deze oproep aan IGJ, hebben wij uiteengezet in onze eerste brief aan de inspectie.

De huidige informatie op de website van de Depressievereniging kan haar leden misleiden. Wanneer zij op deze informatie vertrouwen, kunnen zij besluiten om een antidepressivum te gaan afbouwen op een manier die niet verantwoord is en zelfs risico's voor hun gezondheid met zich mee kan brengen. Dit kan niet de bedoeling zijn van de Depressievereniging, die de belangen behartigt van mensen die te maken hebben met depressie en depressiviteit.

We verzoeken de Depressievereniging daarom om de geciteerde teksten te corrigeren, en om ervoor te zorgen dat mensen die haar website raadplegen juist en volledig worden geïnformeerd over uit wetenschappelijk onderzoek bekende risico's die er zijn bij afbouwen van antidepressiva.

We zien uit naar uw reactie en zijn graag bereid nadere toelichting te geven.

Met vriendelijke groet,

Peter C. Groot
Jim van Os
Pauline Dinkelberg
Myriam van de Lagemaat
Eddy Hekman
Lieuwkje Hekman
Inge Bisschops
Daniël Meijer
Ewout Kattouw
Harry Leurink

Adresgegevens en ondertekening op de bladzijde(s) hierna.

⁷ P.C. Groot. *Richtlijn Depressie brengt patiënten in gevaar bij afbouw antidepressiva — oproep aan IGJ om in te grijpen*. Mad in the Netherlands, 15 juni 2025. <https://madinthenetherlands.org/richtlijn-depressie-brengt-patienten-in-gevaar-bij-afbouw-antidepressiva/>

⁸ 16 april: *Oproep tot urgent ingrijpen door IGJ: Richtlijn Depressie belemmert huisartsen en psychiaters bij afbouw antidepressiva en leidt tot onveilige en risicovolle zorg voor patiënten*. www.bit.ly/3EKeyBv; 14 juni: *Herhaalde oproep aan IGJ om te zorgen voor veilige zorg bij afbouw van medicijnen zoals antidepressiva*. www.bit.ly/4jNBYEk