

Open brief aan MIND en alle mensen waarvoor MIND zich inzet

Afzenders
Peter C. Groot
Jim van Os
Pauline Dinkelberg,
Myriam vd Lagemaat
Eddy Hekman
Lieuwkje Hekman
Inge Bisschops
Daniël Meijer
Ewout Kattouw
Harry Leurink

MIND Landelijk Platform Psychische Gezondheid
t.a.v. dr. Dienne Bos, directeur
Stationsplein 125
3818 LE Amersfoort

(Aangetekend en per e-mail naar info@wijzijnmind.nl)

Datum: 23 juni 2025

Onderwerp: **Verzoek om onjuiste informatie te corrigeren die gevaar kan opleveren bij afbouw van antidepressiva**

Geachte dr. Bos,

Op de website van MIND wordt over het afbouwen van antidepressiva het volgende gezegd:

- *Met een nieuw document zijn de adviezen voor afbouw van antidepressiva compleet en kan de afbouw van elk antidepressivum goed voorbereid en begeleid worden.*¹

MIND schetst hiermee helaas een te rooskleurig beeld van de bijdrage die de documenten waarnaar wordt verwezen kunnen leveren aan het veilig en verantwoord afbouwen van antidepressiva. Dit blijkt uit een Amsterdams wetenschappelijk onderzoek dat meer dan tien jaar geleden zorgvuldig is uitgevoerd en in 2017 en 2018 werd gepubliceerd².

In dit onderzoek werden antidepressiva afgebouwd volgens afbouwschema's die geleidelijker waren dan schema's die in de huidige Richtlijn Depressie worden aanbevolen³. Desondanks verliep de afbouw bij de meeste deelnemers zeer moeizaam: zij kregen te maken met ernstige onttrekkingsverschijnselen en/of terugval. Bij maar liefst 72% van de deelnemers leidde het afbouwen tot een duidelijke verslechtering van hun situatie. Er was zelfs sprake van een suicide waarover de onderzoekers niet konden uitsluiten dat die mogelijk een gevolg was geweest van de deelname aan hun onderzoek. Om ethische redenen werd het onderzoek voortijdig stopgezet, toen nog maar 87 van de beoogde 218 deelnemers hun antidepressivum hadden afgebouwd.

Omdat de afbouwschema's in de richtlijn nog sneller zijn dan de schema's die in dit Amsterdamse onderzoek werden gebruikt, moeten mensen die volgens de richtlijn gaan afbouwen erop rekenen dat ze dan een nog grotere kans op verslechtering zullen hebben.

¹ 'Afbouwadvies voor alle antidepressiva beschikbaar'. 11 mei 2023. <https://bit.ly/4kMezEt> (website bezocht 20/06/2025)

² Scholten 2017, PhD-Thesis, Chapter 5, <http://bit.ly/4k7YGaA>; Scholten et al. 2018 <https://doi.org/10.1159/000489498>;

³ De afbouwschema's staan in Tabel 2 en 3 van het Multidisciplinair Document 'Afbouwen SSRI's & SNRI's'.

Een toelichting op dit onderzoek en de implicaties voor de huidige praktijk is te vinden in het blog: *'Richtlijn Depressie brengt patiënten in gevaar bij afbouw antidepressiva – oproep aan IGJ om in te grijpen'*⁴, en in twee brieven aan de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ)⁵. In deze brieven doen wij een dringende oproep aan de Inspectie om zorg te dragen voor veilige begeleiding bij het stoppen met en afbouwen van antidepressiva — veilige zorg die op dit moment ontbreekt vanwege de onveilige adviezen in de huidige richtlijn.

De reden waarom wij ons al jarenlang grote zorgen maken over de problemen bij het afbouwen van antidepressiva — en ook van andere psychofarmaca — én onze motivatie voor deze oproep aan IGJ, hebben wij uiteengezet in onze eerste brief aan de inspectie.

De huidige informatie op de website van MIND kan de mensen waarvoor MIND zich inzet misleiden. Wanneer zij op deze informatie vertrouwen, kunnen zij besluiten om een antidepressivum te gaan afbouwen volgens de adviezen in de huidige richtlijn, op een manier die niet verantwoord is en zelfs risico's voor hun gezondheid met zich mee kan brengen. Dit kan niet de bedoeling zijn van MIND, dat de psychische gezondheid van mensen wil bevorderen.

We verzoeken MIND daarom om de geciteerde tekst te corrigeren, en ervoor te zorgen dat mensen die haar website raadplegen juist en volledig worden geïnformeerd over uit wetenschappelijk onderzoek bekende risico's die er zijn bij het afbouwen van antidepressiva.

We zien uit naar uw reactie en zijn graag bereid om nadere toelichting te geven.

Met vriendelijke groet,

Peter C. Groot
Jim van Os
Pauline Dinkelberg
Myriam van de Lagemaat
Eddy Hekman
Lieuwkje Hekman
Inge Bisschops
Daniël Meijer
Ewout Kattouw
Harry Leurink

Adresgegevens en ondertekening op de bladzijde(s) hierna.

⁴ P.C. Groot. *Richtlijn Depressie brengt patiënten in gevaar bij afbouw antidepressiva — oproep aan IGJ om in te grijpen*. Mad in the Netherlands, 15 juni 2025. <https://madinthenetherlands.org/richtlijn-depressie-brengt-patienten-in-gevaar-bij-afbouw-antidepressiva/>

⁵ 16 april: *Oproep tot urgent ingrijpen door IGJ: Richtlijn Depressie belemmert huisartsen en psychiaters bij afbouw antidepressiva en leidt tot onveilige en risicovolle zorg voor patiënten*. www.bit.ly/3EKeyBv; 14 juni: *Herhaalde oproep aan IGJ om te zorgen voor veilige zorg bij afbouw van medicijnen zoals antidepressiva*. www.bit.ly/4jNBYEk