

Open brief aan VGZ en al haar verzekerden

Afzenders
Peter C. Groot
Jim van Os
Pauline Dinkelberg,
Myriam vd Lagemaat
Eddy Hekman
Lieuwkje Hekman
Inge Bisschops
Daniël Meijer
Ewout Kattouw
Harry Leurink

Coöperatie VGZ
t.a.v. t.a.v. mevrouw Marjo Visser, voorzitter RvB
Nieuw Stationsstraat 12
6811 KS Arnhem
(Aangetekend)

Datum: 23 juni 2025

Onderwerp: **Verzoek om onjuiste informatie te corrigeren die gevaar kan opleveren bij afbouw van antidepressiva**

Geachte mevrouw Visser,

Op de website van VGZ wordt over het afbouwen van antidepressiva het volgende gemeld:

- *Meestal lukt het om met standaard sterktes op een goede manier af te bouwen. Zonder dat je last krijgt van ernstige onttrekkingsverschijnselen.¹*

VGZ geeft hiermee een te rooskleurig beeld van de risico's bij het afbouwen van antidepressiva. Dit blijkt uit een Amsterdams wetenschappelijk onderzoek dat meer dan tien jaar geleden zorgvuldig is uitgevoerd en in 2017 en 2018 werd gepubliceerd².

In dit onderzoek werden antidepressiva afgebouwd volgens schema's die *geleidelijker* waren dan afbouwschema's die in de huidige *Richtlijn Depressie* worden aanbevolen.³ Desondanks verliep de afbouw bij de meeste deelnemers zeer moeizaam: velen kregen te maken met ernstige onttrekkingsverschijnselen en/of terugval. Bij 72% van de deelnemers leidde het afbouwen tot een duidelijke verslechtering van hun situatie. Er was zelfs sprake van een suïcide waarover de onderzoekers niet konden uitsluiten dat die mogelijk een gevolg was geweest van de deelname aan hun onderzoek. Om ethische redenen werd het onderzoek voortijdig stopgezet, toen nog maar 87 van de beoogde 218 deelnemers hun antidepressivum hadden afgebouwd.

Omdat de afbouwschema's in de richtlijn nóg sneller zijn dan de schema's die in dit Amsterdamse onderzoek werden gebruikt, moeten mensen die volgens de richtlijn gaan afbouwen erop rekenen dat ze dan een nog grotere kans op verslechtering zullen hebben.

¹ 'Antidepressiva veilig afbouwen'. Onge-dateerd. <http://bit.ly/44qOF3j> (website bezocht 20/06/2025)

² Scholten 2017, PhD-Thesis, Chapter 5, <http://bit.ly/4k7YGaA>; Scholten et al. 2018 <https://doi.org/10.1159/000489498>;

³ De afbouwschema's staan in Tabel 2 van het Multidisciplinair Document 'Afbouwen SSRI's & SNRI's'. www.bit.ly/44H98Pr

Een toelichting op dit onderzoek en de implicaties voor de huidige praktijk is te vinden in het blog: *'Richtlijn Depressie brengt patiënten in gevaar bij afbouw antidepressiva – oproep aan IGJ om in te grijpen'*⁴, en in twee brieven aan de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ)⁵. In deze brieven doen wij een dringende oproep aan de Inspectie om zorg te dragen voor veilige begeleiding bij het stoppen met en afbouwen van antidepressiva — veilige zorg die op dit moment ontbreekt vanwege de onveilige adviezen in de huidige richtlijn.

De reden waarom wij ons al jarenlang grote zorgen maken over de problemen bij het afbouwen van antidepressiva — en ook van andere psychofarmaca — én onze motivatie voor deze oproep aan IGJ, hebben wij uiteengezet in onze eerste brief aan de inspectie.

De huidige informatie op de website van VGZ kan haar verzekerden misleiden. Wanneer zij op deze informatie vertrouwen, kunnen zij besluiten om een antidepressivum te gaan afbouwen op een wijze die niet verantwoord is en zelfs risico's voor hun gezondheid met zich mee kan brengen. Dat kan niet de bedoeling zijn van VGZ, dat er juist belang bij heeft dat haar verzekerden op een veilige en verantwoorde manier kunnen stoppen met antidepressiva.

We verzoeken VGZ daarom om de geciteerde tekst te corrigeren, en ervoor te zorgen dat verzekerden die haar website raadplegen juist en volledig worden geïnformeerd over uit wetenschappelijk onderzoek bekende risico's die er zijn bij afbouwen van antidepressiva.

We zien uit naar uw reactie en zijn graag bereid nadere toelichting te geven.

Met vriendelijke groet,

Peter C. Groot
Jim van Os
Pauline Dinkelberg
Myriam van de Lagemaat
Eddy Hekman
Lieuwkje Hekman
Inge Bisschops
Daniël Meijer
Ewout Kattouw
Harry Leurink

Adresgegevens en ondertekening op de bladzijde(s) hierna.

⁴ P.C. Groot. *Richtlijn Depressie brengt patiënten in gevaar bij afbouw antidepressiva — oproep aan IGJ om in te grijpen*. Mad in the Netherlands, 15 juni 2025. <https://madinthenetherlands.org/richtlijn-depressie-brengt-patienten-in-gevaar-bij-afbouw-antidepressiva/>

⁵ 16 april: *Oproep tot urgent ingrijpen door IGJ: Richtlijn Depressie belemmert huisartsen en psychiaters bij afbouw antidepressiva en leidt tot onveilige en risicovolle zorg voor patiënten*. www.bit.ly/3EKeyBv; 14 juni: *Herhaalde oproep aan IGJ om te zorgen voor veilige zorg bij afbouw van medicijnen zoals antidepressiva*. www.bit.ly/4jNBYEk