

Apeldoorn, 13 juli 2025

VERANTWOORD MEDICATIE VERMINDEREN



Aan: Nederlands Huisartsen Genootschap,  
Landelijke Huisartsen Vereniging,  
Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie,  
MIND,  
Patiëntenfederatie,  
KNMG

Afz.: Vereniging Afbouwmedicatie,  
Driehoek 24,  
7312 CP Apeldoorn.

Onderwerp: (continuïteit van) zorg voor patiënten die psychofarmaca (willen) afbouwen/afgebouwd hebben, bedreigd.

Geachte lezers van deze brief,

Wij krijgen steeds meer signalen dat de zorg voor patiënten die psychofarmaca (willen) afbouwen of afgebouwd hebben en met langdurige klachten kampen, niet in orde is. Wellicht zelfs verslechterd.

Voorbeelden uit de praktijk:

- Patiënten die vergeefs vragen aan hun behandelaar om hulp bij afbouwen
- Dokters die nog steeds de boot afhouden met 'Van afbouwen heb ik geen verstand', terwijl het voorschrift wél door betreffende arts is afgegeven en wordt herhaald
- Patiënten die voor 't blok gezet worden bij klachten; moeten kiezen tussen start van ander (niet bewezen effectief) medicament of niet meer welkom zijn bij betreffende arts
- Patiënten die verdere zorg geweigerd wordt 'als ze willen afbouwen' of met klachten blijven zitten.
- Patiënten die acuut verstoken blijven van benzodiazepines en opioïden zonder eerst gereguleerde dosisreductie, bijv. verpakt in taperingstrips, aangeboden te krijgen
- Patiënten waarvan de behandelaars de behandelrelatie opzeggen als patiënten weigeren zonder shared decision met afbouwen te starten
- Patiënten met een huisarts die bijv. afbouw van lithium op zich nemen, maar er geen verstand van blijkt te hebben
- Patiënten die een dokter treffen die niet op de hoogte is van later optredende- en/of langdurige klachten die niet automatisch als symptomen van relaps geduid kunnen worden

We gaan er vanuit dat u dit net als ons grote zorgen baart. Graag horen we welke acties u wilt ondernemen om de zorg voor deze patiënten te verbeteren.

Met vriendelijke groet,

Pauline Dinkelberg, voorzitter Vereniging Afbouwmedicatie

