

Open brief aan de Depressievereniging en al haar leden

Afzenders
Peter C. Groot
Jim van Os
Pauline Dinkelberg,
Myriam vd Lagemaat
Eddy Hekman
Lieuwkje Hekman
Inge Bisschops
Daniël Meijer
Ewout Kattouw
Harry Leurink

Depressievereniging
Huis van de Gezondheid
Stationsplein 125
3818 LE Amersfoort

(Aangetekend en per e-mail naar info@depressievereniging.nl)

Datum: 29 september 2025

Onderwerp: **Herinnering - Verzoek om onjuiste informatie te corrigeren die gevaar kan opleveren bij afbouw van antidepressiva**

Aan het bestuur van de Depressievereniging,

Op 23 juni verzochten we u in een open brief¹ om onjuiste informatie op de website van de Depressievereniging, over het *Multidisciplinair Document 'Afbouwen SSRI's en SNRI's'*², te corrigeren. We hebben dit gedaan omdat onvolledige en onjuiste informatie in dit document voor patiënten gevaar kan opleveren bij het afbouwen van antidepressiva³. Vergelijkbare verzoeken hebben wij diezelfde dag ook gestuurd naar de Depressievereniging, MIND, het NHG, de KNMP, het Zorginstituut, ZonMw en zorgverzekeraar VGZ⁴.

Van ZonMw, VGZ, MIND en het Zorginstituut hebben wij inmiddels een reactie ontvangen. Van de Depressievereniging hebben wij na 3 maanden nog niets gehoord. Dit verbaast ons, omdat veilig kunnen afbouwen van psychofarmaca, zonder daardoor nieuwe klachten te krijgen of terug te vallen, voor de leden van de Depressievereniging heel belangrijk is.

Wij gaan ervan uit dat het niet de bedoeling van de Depressievereniging is geweest ons zo lang zonder antwoord te laten en verzoeken u deze brief als een vriendelijke herinnering te beschouwen, die er hopelijk voor zal zorgen dat we spoedig alsnog een inhoudelijke reactie van de Depressievereniging mogen ontvangen.

We zien uit naar uw antwoord. Mocht u vragen hebben over deze en onze eerdere brief, of nadere toelichting willen, dan gaan wij hierover graag met de Depressievereniging in gesprek.

¹ Open brief aan de Depressievereniging en al haar leden: 'Verzoek om onjuiste informatie te corrigeren die gevaar kan opleveren bij afbouw van antidepressiva'. 23 juni 2025. www.bit.ly/3W1fC8I

² Depressie en medicatieafbouw – Kernverhaal. <http://bit.ly/3TBR30t> (website bezocht 19/6/25)

³ Richtlijn Depressie brengt patiënten in gevaar bij afbouw antidepressiva — oproep aan IGJ om in te grijpen. 15 juni 2025. <https://madinthenetherlands.org/richtlijn-depressie-brengt-patienten-in-gevaar-bij-afbouw-antidepressiva/>

⁴ 'Open brieven over onjuiste informatie over risico's bij afbouw antidepressiva'. Nieuwsbericht Vereniging Afbouwmedicatie. 23 juni 2025. www.bit.ly/4ndu2z0

Met vriendelijke groet,

Peter C. Groot

Jim van Os

Pauline Dinkelberg

Myriam van de Lagemaat

Eddy Hekman

Lieuwkje Hekman

Inge Bisschops

Daniël Meijer

Ewout Kattouw

Harry Leurink

Adresgegevens en ondertekening op de bladzijde hierna.

Adresgegevens en ondertekening

Peter C. Groot
Roelofsstraat 43
2596 VK Den Haag
p.c.groot@ziggo.nl
06-22290233

Jim van Os
Waterlooplein 341
1011PG Amsterdam
J.J.vanOs-2@umcutrecht.nl
06-25710307

Pauline Dinkelberg
Driehoek 24
7312 CP Apeldoorn
pauline@verenigingafbouwmedicatie.nl
06-83414453

Myriam van de Lagemaat
Kamperfoeliestraat 30
6666 WV Heteren

Eddy Hekman
Lieuwkje Hekman
Deurze 18
9457 TB Deurze

Inge Bisschops
Wilhelminalaan 11
6051 BH Maasbracht

Daniël Meijer
Kostverloren 7
9684 TB Finsterwolde

Ewout Kattouw
Dokter Kijlstraweg 37
9063JC Mûnein
ewout.kattouw.edz@gmail.com

Harry Leurink
De Jutberg 46
Laag Soeren
feastus@gmail.com
06-30048800

namens ons allen



Den Haag

29 sept 2029