

Open brief aan de NHG en al haar leden

Afzenders
Peter C. Groot
Jim van Os
Pauline Dinkelberg,
Myriam vd Lagemaat
Eddy Hekman
Lieuwkje Hekman
Inge Bisschops
Daniël Meijer
Ewout Kattouw
Harry Leurink

Nederlands Huisartsen Genootschap
t.a.v. dr. Raymond Wetzels, voorzitter
Postbus 3231
3502 GE Utrecht

(Aangetekend en per e-mail naar directie@nhg.org)

Datum: 29 september 2025

Onderwerp: **Herinnering - Verzoek om onjuiste informatie te corrigeren die gevaar kan opleveren bij afbouw van antidepressiva**

Geachte dr. Wetzels,

Op 23 juni verzochten we u in een open brief¹ om onjuiste informatie op de website van de NHG, over het *Multidisciplinair Document 'Afbouwen SSRI's en SNRI's'*², te corrigeren. We hebben dit gedaan omdat onvolledige en onjuiste informatie in dit document voor patiënten gevaar kan opleveren bij het afbouwen van antidepressiva³. Vergelijkbare verzoeken hebben wij diezelfde dag ook gestuurd aan de Depressievereniging, MIND, het NHG, de KNMP, het Zorginstituut, ZonMw en zorgverzekeraar VGZ⁴.

Van ZonMw, VGZ, MIND en het Zorginstituut hebben wij inmiddels een reactie ontvangen. Van het NHG hebben wij hebben we na 3 maanden echter nog niets gehoord. Dit verbaast ons. Huisartsen – de leden van de NHG – willen hun patiënten bij het afbouwen van antidepressiva en andere psychofarmaca goed kunnen begeleiden. Lange tijd was dit voor hen erg moeilijk, omdat lagere doseringen die hiervoor nodig zijn niet beschikbaar waren. Door de komst van afbouwmedicatie in de vorm van taperingstrips is dat veranderd: huisartsen kunnen nu wél de noodzakelijke lagere doseringen op maat voorschrijven. Inmiddels heeft meer dan 20% van hen dit ook al gedaan⁵. Ze doen dit wanneer ze van mening zijn dat hun patiënt geleidelijker dient afbouwen dan in de Richtlijn Depressie – zonder dat dit wetenschappelijk wordt onderbouwd – wordt geadviseerd.

¹ Open brief aan de NHG en al haar leden: 'Verzoek om onjuiste informatie te corrigeren die gevaar kan opleveren bij afbouw van antidepressiva'. 23 juni 2025. [www.bit.ly/42yeihh](https://bit.ly/42yeihh)

² 'Multidisciplinair afbouwadvies voor alle antidepressiva'. 11 mei 2023. <https://bit.ly/44nbGUN> (website bezocht 20/06/2025)

³ Richtlijn Depressie brengt patiënten in gevaar bij afbouw antidepressiva – oproep aan IGJ om in te grijpen. 15 juni 2025. <https://madinthenetherlands.org/richtlijn-depressie-brengt-patienten-in-gevaar-bij-afbouw-antidepressiva/>

⁴ Open brieven over onjuiste informatie over risico's bij afbouw antidepressiva'. Nieuwsbericht Vereniging Afbouwmedicatie. 23 juni 2025. www.bit.ly/4ndu2z0

⁵ Op 20 sept 2025 hadden in Nederland 2790 huisartsen (20.5% van 13595) en 2314 psychiaters (66.5% van 3480) taperingstrips voorgeschreven. Data Regenboog Apotheek en Centraal Bureau voor Statistiek (website geraadpleegd op 20 sept 2025: <https://opendata.cbs.nl/statline/#/CBS/nl/dataset/84776NED/table?ts=1740481378716>)

Wij gaan ervan uit dat het niet de bedoeling van de NHG is geweest ons zo lang zonder antwoord te laten en verzoeken u deze brief als een vriendelijke herinnering te beschouwen, die er hopelijk voor zal zorgen dat we spoedig alsnog een inhoudelijke reactie van de NHG mogen ontvangen.

We zien uit naar uw antwoord. Mocht u vragen hebben over deze en onze eerdere brief, of nadere toelichting willen, dan gaan wij hierover graag met de NHG in gesprek.

Met vriendelijke groet,

Peter C. Groot

Jim van Os

Pauline Dinkelberg

Myriam van de Lagemaat

Eddy Hekman

Lieuwkje Hekman

Inge Bisschops

Daniël Meijer

Ewout Kattouw

Harry Leurink

Adresgegevens en ondertekening op de bladzijde(s) hierna.

Adresgegevens en ondertekening

Peter C. Groot
Roelofsstraat 43
2596 VK Den Haag
p.c.groot@ziggo.nl
06-22290233

Jim van Os
Waterlooplein 341
1011PG Amsterdam
J.J.vanOs-2@umcutrecht.nl
06-25710307

Pauline Dinkelberg
Driehoek 24
7312 CP Apeldoorn
pauline@verenigingafbouwmedicatie.nl
06-83414453

Myriam van de Lagemaat
Kamperfoeliestraat 30
6666 WV Heteren

Eddy Hekman
Lieuwkje Hekman
Deurze 18
9457 TB Deurze

Inge Bisschops
Wilhelminalaan 11
6051 BH Maasbracht

Daniël Meijer
Kostverloren 7
9684 TB Finsterwolde

Ewout Kattouw
Dokter Kijlstraweg 37
9063JC Mûnein
ewout.kattouw.edz@gmail.com

Harry Leurink
De Jutberg 46
Laag Soeren
feastus@gmail.com
06-30048800

namens ons allen



Den Haag,

29 sept 2025