

Afzenders
Peter C. Groot
Jim van Os
Pauline Dinkelberg,
Myriam vd Lagemaat
Eddy Hekman
Lieuwkje Hekman
Inge Bisschops
Daniël Meijer
Ewout Kattouw
Harry Leurink

MIND Landelijk Platform Psychische Gezondheid
t.a.v. dr. Dienne Bos, directeur
Stationsplein 125
3818 LE Amersfoort

(Aangetekend en per e-mail naar ben.roelands@wijzijnmind.nl en info@wijzijnmind.nl)

Datum: 21 augustus 2025

Onderwerp: **Verzoek om uitleg over het standpunt van MIND over de informatie op haar website over afbouw van antidepressiva**

Betreft: Uw brief van 23 juli, kenmerk 20252307/BR
Onderwerp: *'Betreft: uw open brief over afbouw van antidepressiva'.*

Geachte dr. Bos,

In reactie op onze brief van 23 juni, met als onderwerp *'Verzoek om onjuiste informatie te corrigeren die gevaar kan opleveren bij afbouw van antidepressiva'*, liet u weten dat MIND achter de informatie over afbouw van antidepressiva op haar website blijft staan.

Inhoudelijke argumenten en uitleg geeft u helaas niet. Een voor ons onbegrijpelijk argument dat u wél gebruikt, is dat *'in eerdere contacten met de Vereniging Afbouwmedicatie het standpunt dat u in uw brief inneemt al tot ons is gekomen'*. In zijn e-mail van 28 juli verdedigt Ben Roelands, bestuurssecretaris van MIND, uw brief met een voor ons al even onbegrijpelijk argument: namelijk dat MIND haar reactie kort houdt, *'omdat (...) de discussie over de taperingstrips intussen een lange geschiedenis kent'*.

Wij vinden dit opmerkelijk. Die lange geschiedenis – die in belangrijke mate gaat over problemen die circa één miljoen antidepressivagebruikers (kunnen) ervaren bij afbouw van antidepressiva – zou juist reden moeten zijn om ons uit te leggen wat precies de inhoudelijke argumenten van MIND zijn. Daarbij zou het voor de hand liggen om, voordat een antwoord wordt geformuleerd, hierover ervaringsdeskundigen binnen MIND te raadplegen die zelf problemen hebben ondervonden, of nog steeds ondervinden, bij het afbouwen van antidepressiva, en om aan hen te vragen hoe zij aankijken tegen de feiten die wij in onze brief van 23 juni hebben genoemd.

Het antwoord dat wij nu van u hebben ontvangen, kunnen wij helaas niet anders zien dan als een semantische truc om geen inhoudelijk antwoord te hoeven geven, die te vergelijken is met het geven van een bevestigend antwoord op de vraag *'Weet u misschien hoe laat het is?'* zonder de tijd te noemen.

U zult het hopelijk met ons eens zijn dat van een met veel publiek geld gesubsidieerde stichting zoals MIND, die zegt op te komen voor de geestelijke gezondheid van mensen, een serieus en inhoudelijk antwoord mag worden verwacht.

Wij verzoeken u daarom vriendelijk om ons alsnog om zo concreet mogelijk – zoals wij dat ook hebben gedaan - uit te leggen wat precies de inhoudelijke argumenten van MIND zijn om achter de informatie over afbouw van antidepressiva op haar website te blijven staan.

Met vriendelijke groet,

Peter C. Groot

Jim van Os

Pauline Dinkelberg

Myriam van de Lagemaat

Eddy Hekman

Lieuwkje Hekman

Inge Bisschops

Daniël Meijer

Ewout Kattouw

Harry Leurink

Adresgegevens in onze eerder brief van 23 juni.