



## nieuwsuur

Gisteren, 20:00

## Gevaarlijk epilepsiemedicijn populair als drug bij daklozen en asielzoekers

Verslavingsdeskundigen slaan alarm over **Lyrica**, een medicijn tegen epilepsie. Een groeiend aantal mensen gebruikt het als drugs, met name daklozen en migranten. Dat gaat **vaak gepaard met agressief gedrag**. Bovendien is het middel erg verslavend en zijn de mogelijke bijwerkingen levensgevaarlijk.

Lyrica is een merknaam van het middel **pregabalin**. Vooral de combinatie met alcohol of andere verdovende middelen brengt grote gevaren met zich mee, [schrijft](#) verslavingszorginstelling Jellinek. Gebruikers lopen dan kans dat hun ademhaling stopt.



**We zien overlastgevend gedrag wanneer mensen zonder het middel komen te zitten.**

— COA-woordvoerder

Het middel wordt in kleine doses voorgeschreven bij onder meer epilepsie, angststoornissen of zenuwpijn en is te verkrijgen bij apotheken. Maar er zijn ook veel ongedocumenteerden en Noord-Afrikaanse migranten die het illegaal verkrijgen en recreatief gebruiken.

Dat ziet ook het Centraal Orgaan opvang asielzoekers (COA). Een woordvoerder zegt dat het middel vooral wordt gebruikt op de opvangcentra in Budel en Ter Apel, specifiek door de bewoners die weinig kans maken op een verblijfsvergunning.

Lyrica heeft een verdovend effect en kan gebruikers euforisch maken. De problemen ontstaan vooral wanneer mensen zonder komen te zitten, zegt de COA-woordvoerder. Dan raken ze gefrustreerd en veroorzaken ze overlast. Sinds 2019 werken op de COA-locaties verslavingsexperts die proberen te helpen met gecontroleerd afbouwen.

De drugs waren al langer bekend in België en Frankrijk. De afgelopen maanden heeft ook de Nederlandse politie meerdere dealers opgepakt, zegt een woordvoerder tegen *Nieuwsuur*. Sommigen hadden honderden pillen bij zich.

### Agressieve verslaafden voor de deur

Straatarts **Michelle van Tongerloo** ondervond aan den lijve wat Lyrica met mensen doet. Aanvankelijk wist ze niet dat het medicijn ook voor andere doeleinden werd gebruikt, dus schreef ze het nietsvermoedend voor aan een patiënt. Even later stond er "een hele hoos van mensen" voor de deur. "Ze waren heel agressief, heel dwingend."

De laatste tijd komen bijna dagelijks Lyrica-verslaafden langs in de Rotterdamse Pauluskerk, waar Van Tongerloo werkt. Hoewel er nog weinig bekend is over het middel, hoort ze van collega-straatartsen dat het door heel Nederland wordt gebruikt.



**Je kan oogkleppen op doen, dan hoef je er niets mee.  
Maar dit probleem speelt echt in Nederland.**

— Michelle van Tongerloo

Van Tongerloo werkt als straatarts met dak- en thuislozen. Ze ziet dat bijna alle Lyrica-verslaafden ongedocumenteerde migranten zijn. "Hun perspectief is nul, want zij worden systematisch geweigerd door de reguliere ggz. Ik kan hen dus alleen maar zeggen: je krijgt het niet."

Ze hoopt dat een Lyrica-verslaving snel wordt erkend zodat verslavingsinstanties richtlijnen en protocollen kunnen maken. Al is het de vraag wat ze dan kan betekenen voor verslaafde ongedocumenteerden. "We willen deze groep hier niet hebben, maar ze zijn er. Je kan oogkleppen op doen, dan hoef je er ook niets mee. Maar dit probleem speelt echt in Nederland."

### 'Gebruik het niet recreatief'

Het Instituut Verantwoord Medicijngebruik maakt zich grote zorgen over Lyrica omdat gebruikers zich onvoldoende bewust lijken te zijn van de risico's. De organisatie roept mensen op het middel niet recreatief te gebruiken. Ook moeten artsen en apothekers terughoudend zijn met het voorschrijven van Lyrica voor medische doeleinden, vindt het instituut.

## Wat is pregabaline?

Lyrica is de naam van een medicijn. De stof die het effect van Lyrica geeft heet **pregabaline**. Artsen schrijven pregabaline voor bij zenuwpijn, epilepsie, **angstgevoelens en gespannenheid**. Ze schrijven het soms voor bij voortdurende hik, bij **rusteloze benen** en bij pijn na een operatie. Pregabaline vermindert de prikkeling van zenuwen. En het vermindert teveel activiteit in de hersenen die epileptische aanvallen en pijn veroorzaken.

Pregabaline geeft een **verdovend effect**. Het kan een ontspannend en kalmerend effect geven. Ook kan pregabaline tijdelijk een blij gevoel geven. Daarom gebruiken sommige mensen pregabaline als drug. Zij hebben het dan niet van een arts gekregen. Zij verkrijgen het op een illegale manier.

In Nederland weten we niet goed hoeveel mensen pregabaline als drug nemen. Het lijkt erop dat dit om een kleine groep mensen gaat.

Het **gebruik van pregabaline heeft risico's**. Het kan je rustig maken. Dit gevoel kan verslavend werken. Je kunt steeds meer willen nemen. Dit heet craving. Pregabaline kan je ook suf maken. Dit vergroot de kans op ongelukken. Het kan gevaarlijk zijn met alcohol of andere middelen. De combinatie kan de werking versterken.

Gebruik je pregabaline? Of ken je iemand die dit gebruikt? Zorg dat je de risico's kent. Gebruik pregabaline alleen als de arts dit zegt. **Wil je stoppen met pregabaline? Als je in één keer stopt kan het gevaarlijk zijn.** Overleg met een arts of een instelling voor verslavingszorg over het afbouwen van pregabaline.

---

## Wat doet het met je?

Pregabaline werkt op je zenuwen en hersenen. Het kan je rustiger maken. Soms voel je minder pijn door pregabaline. **Je kunt je ook slaperig voelen. Sommige mensen voelen zich duizelig of verward.**

Pregabaline **kan ook je emoties veranderen**. Je kunt je blijer voelen, maar soms ook somber. Het kan je denken en bewegen trager maken. Hierdoor kun je minder goed opletten.

---

## Hoe wordt het gebruikt?

 Pregabaline wordt als medicijn voorgeschreven. Heb je pregabaline zonder recept van een arts? Dan is dit illegaal. Mensen die pregabaline illegaal verkrijgen, kopen op het op de illegale markt. Vaak is dat bij een dealer



nemen de pil in via hun mond. Vanuit daar komt het in maag en darmen. Daar wordt de pil opgenomen en komt in je bloed.

---

## Wat zijn de risico's?

Gebruik je pregabaline zonder recept van een arts? Dan loop je extra risico. Hieronder lees je wat deze risico's zijn:

- Vermoeidheid, slaperigheid, versuft gevoel
- Duizeligheid of draaierigheid
- Problemen met balans
- Meer eetlust en gewichtstoename
- Geïrriteerd zijn en rusteloosheid
- Verward zijn
- Hoofdpijn
- Trillende handen
- Moeite met praten
- Geheugenproblemen
- Concentratieproblemen
- Zenuwpijn
- Gevoelloosheid in handen en voeten
- Spierpijn of gewrichtspijn
- Keelpijn, verkoudheid, loopneus of verstopte neus
- Misselijkheid
- Overgeven
- Darmklachten
- Droge mond
- Vocht vasthouden

---

## Wat zijn bijwerkingen van Lyrica of pregabaline?

Het gebruik van pregabaline kan bijwerkingen veroorzaken. Ook als je het wel op recept gebruikt. [Bekijk hier een overzicht met de bijwerkingen van pregabaline.](#)



Pregabaline werkt verslavend. Je kunt geestelijk en lichamelijk afhankelijk raken van pregabaline. Het kan dan moeilijk zijn om te stoppen met het gebruik. Wil je stoppen met pregabaline? Dan moet je dit afbouwen. In één keer stoppen is gevaarlijk. Vraag daarom altijd advies aan een (huis)arts of instelling voor verslavingszorg.

## Pregabaline en alcohol en andere drugs

⚠ Combineer pregabaline niet met alcohol of andere drugs.

Alcohol en pregabaline zijn een gevaarlijke combinatie. Alcohol versterkt de versuffende effecten van pregabaline. Dit kan gevaarlijke situaties veroorzaken.

Ook combinaties met middelen zoals opioïden en pijnstillers, GHB en slaap- en kalmeringsmiddelen zijn gevaarlijk. Door deze combinaties kan je ademhaling stoppen. Je kunt bewusteloos of in coma raken. Ook kun je overlijden.

## Zwangerschap en borstvoeding

Dit medicijn komt in de moedermelk. Het is niet bekend of dit schadelijk voor de baby is. Wij raden drugsgebruik tijdens zwangerschap en borstvoeding af. Gebruik je pregabaline op recept? Overleg dan met je arts.

Jellinek is een [TopGGZ](#) instelling. Cliënten beoordelen ons met een 8,7 op [Zorgkaart Nederland](#)



Op zoek naar hulp voor jezelf of iemand in je omgeving?

Wij helpen je graag bij het vinden van de juiste hulp.

☎ Bel 088 505 1220 (13u - 17u) ➔

➔ Stuur een bericht ➔

