

Van: Pauline Dinkelberg <pauline@verenigingafbouwmedicatie.nl>

Verzonden: maandag 3 april 2023 09:38

Aan: @radboudumc.nl>

Onderwerp: vraag over onderzoek naar afbouwen benzodiazepines

Goedendag, geachte

De Vereniging Afbouwmedicatie informeert en steunt patiënten die veilig hun psychoactieve medicatie willen afbouwen en eventueel stoppen.

Een belangrijk deel van hen tobt met het minderen van benzodiazepines en Z-drugs en/of heeft klachten nadien.

Ik stuitte op uw onderzoek naar dit onderwerp;

en vraag mij het volgende af:

- 24 van de 100 gebruikers stopten met brief en 12 zonder=36; is er ook gekeken naar de overige 64 gebruikers?

- gevraagd naar hun mogelijk eerdere ervaringen/mislukte stoppogingen?

- vóór de eerste stopbrief en vóór de tweede?

- in ander onderzoek lees ik de aanbeveling van een gepersonaliseerde 'stopbrief'; daar zou bovenstaande vraag in verwerkt kunnen worden.

Zou dit volgens u een verbetering kunnen zijn?

- uw onderzoek dateert van 2009; het lijkt erop dat we nog niet veel opgeschoten zijn anno 2023; waaraan ligt dat volgens u?

- is er gekeken naar de opvolging van de aanbevelingen in uw onderzoek en de resultaten daarvan? Ik zie alleen: <https://www.benzodiazepinenschrijfwijsvoor.nl/index.php?page=stopbrief>

- om zo de knelpunten te bepalen en daar gerichte actie op te kunnen nemen?

- in buurland België worden vanaf 1 feb. jl. alle lagere doseringen verstrekt door alle apotheken en worden ze vergoed door alle zorgverzekeraars;

we weten dat er bijna geen bereidingsapotheken zijn in Nederland, maar zou het hier dan niet beschikbaar gemaakt moeten worden via

grootbereiders en de Regenboog Apotheek en vervolgens vergoed?

<https://vandenbroucke.belgium.be/nl/apothekers-helpen-pati-nten-met-afbouw-gebruik-slaapmiddelen>

https://www.apb.be/nl/corp/media-room/public-relations/pers-mededelingen/Pages/Afbouw-van-slaapmedicatie-voortaan-terugbetaald_01022023.aspx

Ik kijk uit naar uw reactie!

--

Met vriendelijke groet,

Pauline Dinkelberg, voorzitter Vereniging Afbouwmedicatie

RE: vraag over onderzoek naar afbouwen benzodiazepines

Afzender

Ontvanger pauline@verenigingafbouwmedicatie.nl

Datum 2023-04-03 17:48

Beste mw Dinkelberg,

Ik ben al geruime tijd niet meer up to date wat dit betreft en heb momenteel geen tijd de door u gestelde vragen na te lopen.

Ik adviseer u de publicaties hieromtrent in Pubmed op mijn naam op te zoeken. Er is niet meer informatie dan dat.

Met vriendelijke groeten,