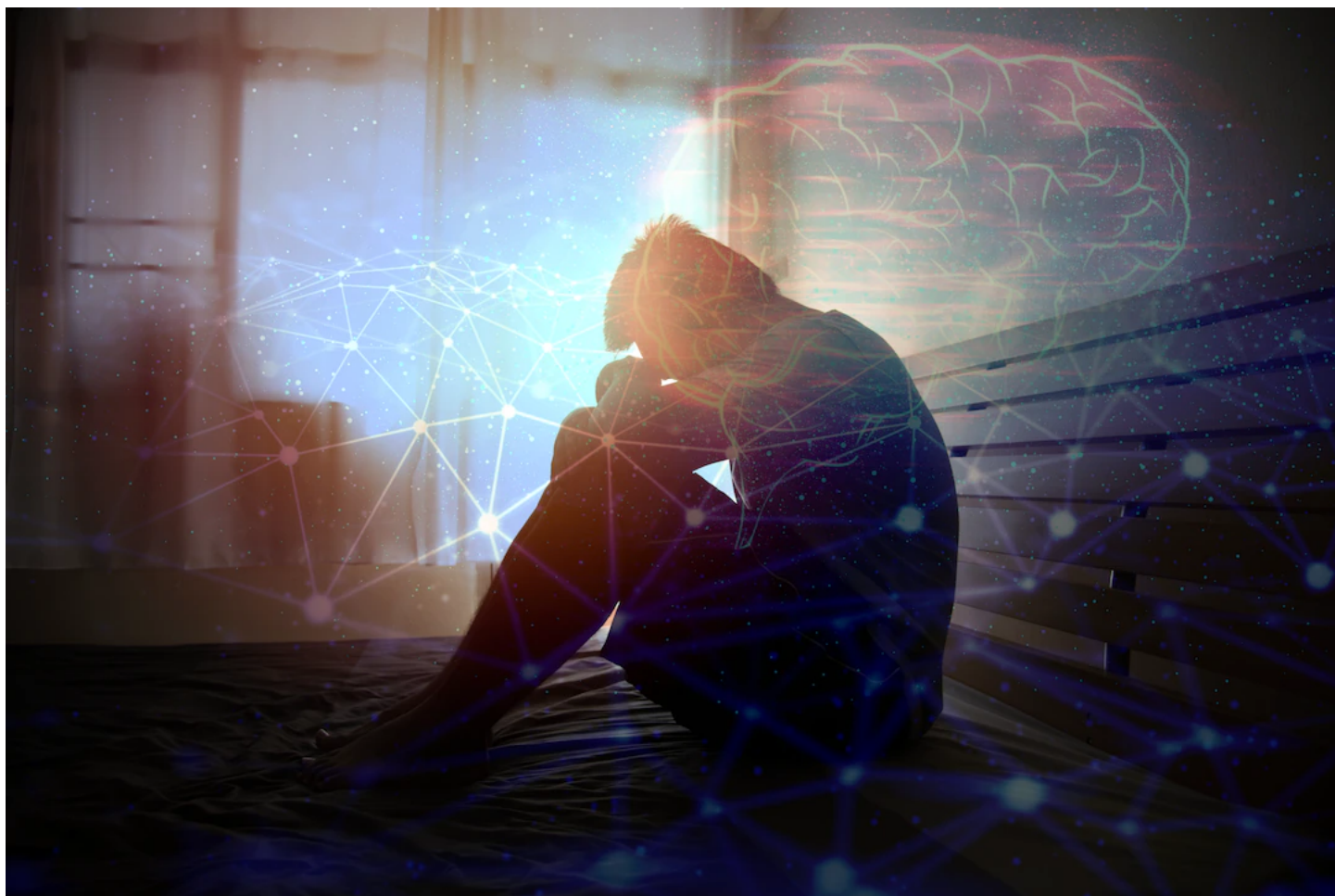




▲ Afbeelding ter illustratie. © Adobe Stock

Zo wil ziekenhuis Rijnstate depressies sneller behandelen met AI: 'Moet patiënten een zoektocht besparen'

Welke depressiebehandeling slaat direct aan en welke niet? Ziekenhuis Rijnstate onderzoekt of AI patronen in patiëntdata kan herkennen om dat vooraf te voorspellen. Het doel: patiënten de soms eindeloze zoektocht naar de juiste behandeling besparen.

Suzanne de Winter

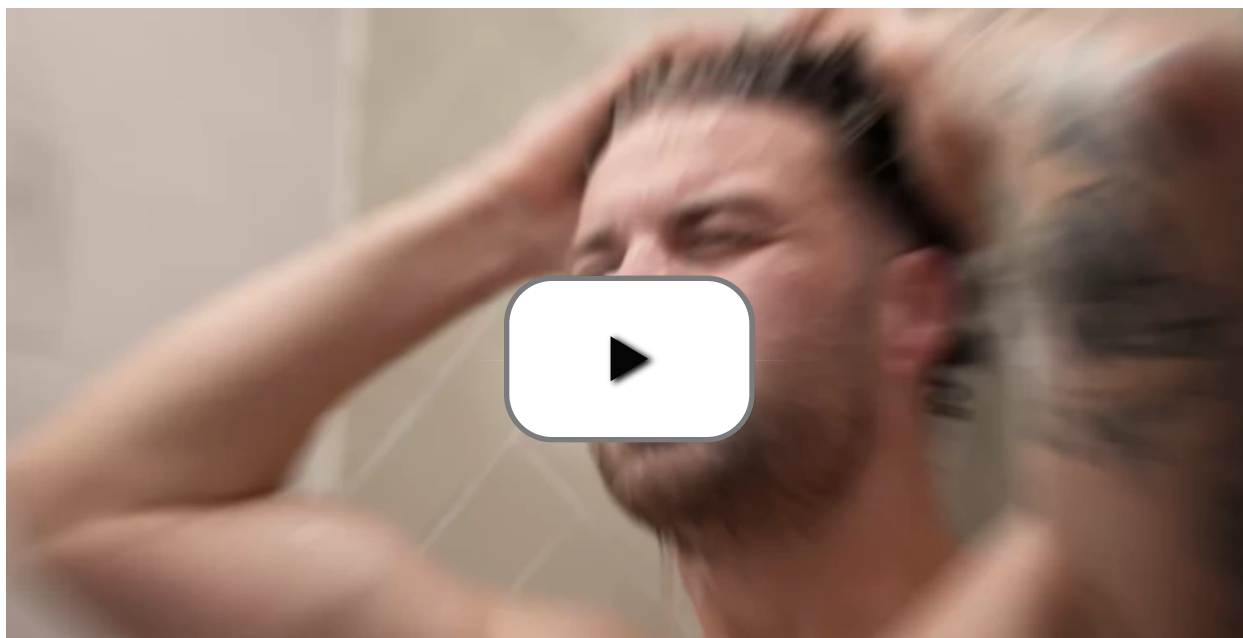
22 augustus 2026, 03:00 • Laatste update: 22 augustus 2026, 08:14

5 reacties





Voor veel patiënten met een depressie is de zoektocht naar de juiste behandeling een lange weg. Slaat het eerste antidepressivum niet aan? Dan volgt een ander middel, een hogere dosering of gesprekstherapie, maar die zoektocht kan maanden of zelfs jaren duren.



0:04 / 0:15



Ziekenhuis Rijnstate in Arnhem en enkele andere ziekenhuizen willen daar verandering in brengen. Ze zijn een landelijk onderzoek gestart met als doel: beter voorspellen welke depressiebehandeling bij wie aanslaat.

Wil je elke dag de Dagelijkse nieuwsbrief van De Gelderlander ontvangen via e-mail?

Verstuur

Een simpele bloedtest voor depressie bestaat helaas niet, zegt Jeroen van Waas, psychiater in Rijnstate. Behandelaars werken nu stapsgewijs volgens een vast protocol.



een middel niet of onvoldoende te helpen, dan wordt pas doorgeschakeld naar een volgend alternatief. En omdat elk brein anders reageert, kost dat uitproberen soms veel tijd.

„Voor een deel van de patiënten betekent dit langdurig lijden, verlies van kwaliteit van leven en het gevoel dat niets werkt”, aldus Van Waarde.



▲ **Psychiater Jeroen van Waarde van Rijnstate in Arnhem.** © eigen foto

Uitgebreid onderzocht

De onderzoekers verwachten dat ze deze zoektocht kunnen versimpelen en inkorten. Honderden patiënten die zich aanmelden voor het onderzoek worden daarvoor de komende jaren grondig onderzocht.

Zij krijgen onder meer een hersenscan en hersenfilmpje, staan speeksel af en vullen vragenlijsten in over hun leven. De labtests sporen erfelijke factoren op en de scans laten zien hoe verschillende hersengebieden communiceren.

Daarna worden de patiënten tijdens hun behandeling bij hun eigen huisarts, psycholoog of psychiater gevolgd en beantwoorden ze maandelijks een stel vragen





Beter voorspellen wat werkt

Slimme computerprogramma's analyseren al deze gegevens met behulp van kunstmatige intelligentie (AI) om patronen te ontdekken die voorspellen welke behandeling zal aanslaan bij een patiënt.

Die wens om dat uit te zoeken bestaat al jaren, legt Van Waarde uit, maar pas nu is het technisch mogelijk: „Er zijn zóveel combinaties van factoren zoals leeftijd, gender, voorgeschiedenis en het type brein dat een mens die patronen nooit kan zien. Kunstmatige intelligentie kan dat wel.”

Lees ook:

[Oud-huisarts Mascha verloor haar vak door tien jaar depressie: 'Het behandelprotocol moet anders'](#)

[Psychiater Van Waarde over depressieonderzoek: 'Patiënten worden te lang opgehouden bij huisarts'](#)

5 Reacties

Plaats hier je reactie

Nog 500 karakters over

Plaats je reactie

De naam bij de reactie is **paulina Dinkelberg**

Wil je reageren op De Gelderlander, houd dan rekening met de volgende [gedragsregels](#)



Wellicht ook handig om in vragenlijsten op te nemen of er sprake is van menopauze want heel vaak wordt onterecht antidepressiva voorgeschreven terwijl hormoontherapie beter zou werken. Veel vrouwen ervaren depressieve klachten tijdens menopauze en andere klachten en het zou fijn zijn als niet iedere klacht apart behandeld zou worden dus begin met geslacht en leeftijd en dan kun je wellicht al een groep eruit halen en iets anders aanbieden

katarzyna zelazek

2 dagen geleden

In de eerstelijnszorg ligt de focus te vaak op productie en protocollen. De patiënt raakt uit beeld, terwijl beloning zou moeten draaien om echte probleemoplossing.

Jan Smits

2 dagen geleden

Voor de tijd van de protocollen telden intuïtie, kennis en ervaring van de behandelaar. Dat scheelde tijd.

jo wanders

2 dagen geleden

Fantastisch nieuws voor de patienten die zwaar leiden onder de klachten, maar hopelijk ook wat meer houvast en perspectief voor huisgenoten die soms al meer dan 20 jaar mede leiden en diensengevolge voor beiden ondraaglijk zijn. Wellicht een goed idee om bij de dagopname voor behandeling standaard een aantal vragen te stellen en de antwoorden opslaan in de computer. Al vraagt om zo veel mogelijk data. groet

theresia harmse

2 dagen geleden

dat is fijn .hoop dat er is goeds uit komt

Lees meer





Werkgevers in de zorg staan te springen om personeel: 1400 vacatures in Twente, 700 in de Achterhoek



COLUMN 







 5



3

Eén scholier slaat met hamer het raam uit het dak, de anderen komen op sokken achter hem aan







Henk Westbroek verwijdt podcast over Jerney Kaagman: 'Bij juridische stappen staat de podcast in 1 minuut weer online'





21

Samenleving nog lang niet rookvrij: jongvolwassenen roken en vaperen weer volop





Bestelbus slaat over de kop na botsing in Heelweg

Camera filmt hoe verdachte explosief voor Amsterdamse voordeur plaatst



Camera filmt hoe verdachte explosief voor Amsterdamse voordeur plaatst

Wil je elke dag de Dagelijkse nieuwsbrief van De Gelderlander ontvangen via e-mail?

E-mail

VERSTUUR

Net binnen























[Meer artikelen](#)

Meest gelezen



21

1



2







HUISARTS VERTELT 

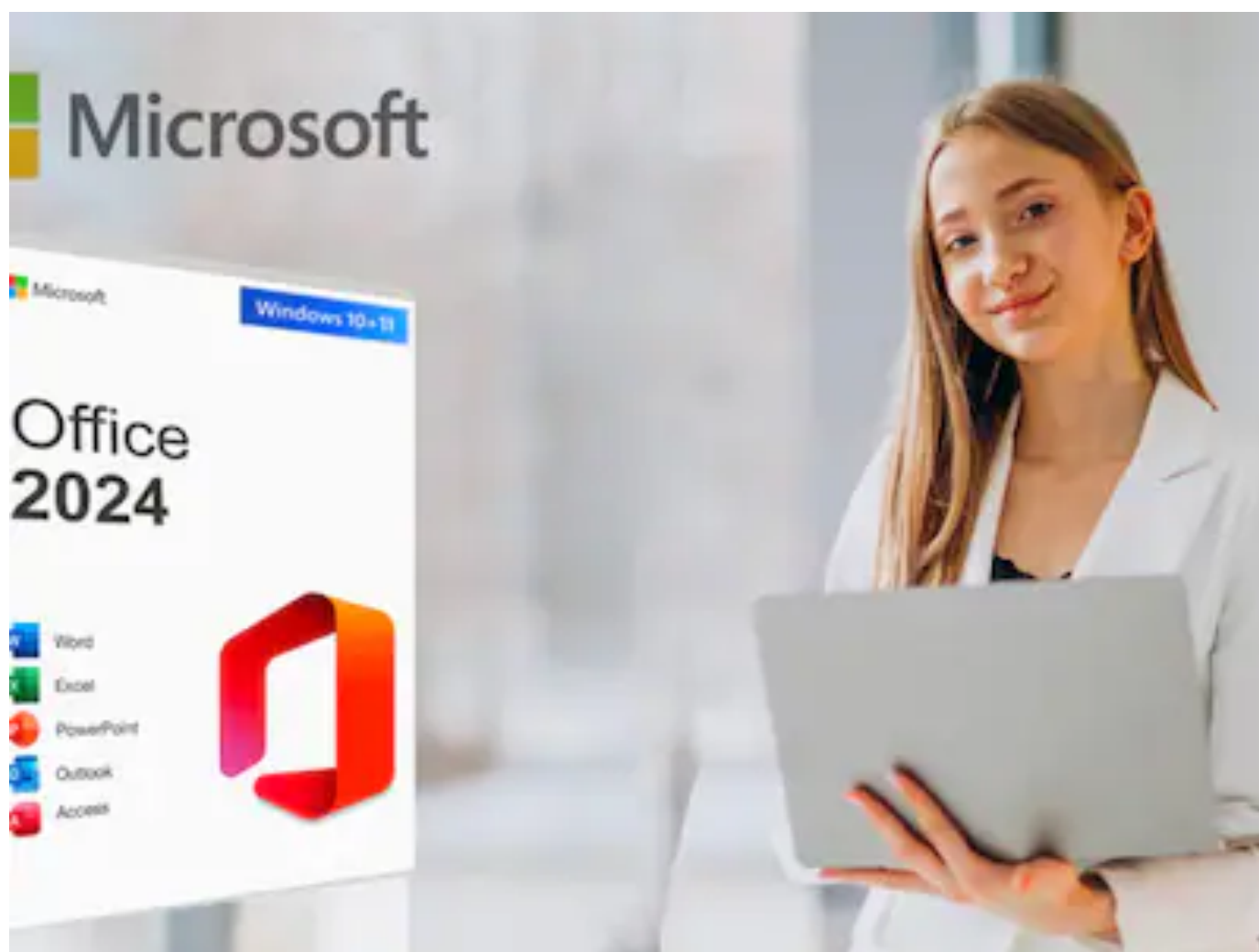


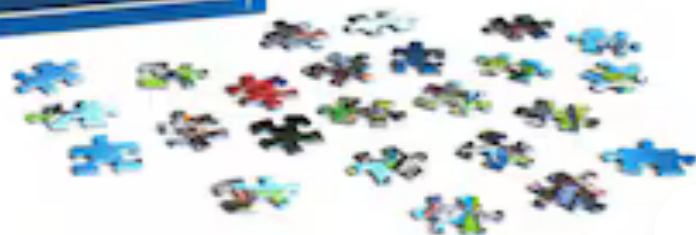




Webwinkel









voor €19,95







van ~~€46,00~~ voor €32,50

[Bezoek de webwinkel](#)



Meest gedeeld



21

1





3





4





Wij zijn altijd op zoek naar het laatste nieuws.

[Tip de redactie](#) >

Algemeen

[Colofon](#)

[Auteursrecht](#)

[Abonnementsvoorwaarden](#)

[Gebruiksvoorwaarden](#)

[Privacybeleid](#)

[Toegankelijkheidsverklaring](#)

[Cookiebeleid](#)

[Vacatures](#)

[Privacy-instellingen](#)

Service

[Klantenservice](#)

[Bezorgklacht indienen](#)

[Bezorging pauzeren of tijdelijk wijzigen](#)

[Bezorgadres wijzigen](#)

[Adverteren](#)

[Losse verkoop](#)

[Zakelijk abonnement](#)

Mijn omgeving

[Mijn account](#)

[Mijn abonnement\(en\)](#)

Meer dG

[Abonnee worden](#)

.....





Webwinkel

RSS

Volg ons ook op

Apps



DPG MEDIA



© 2026 DPG Media B.V. - alle rechten voorbehouden