

Dank voor uw bericht

Afzender [Trimbos-instituut](#)
Ontvanger pauline@verenigingafbouwmedicatie.nl
Antwoord-aan [@trimbos.nl](#)
Datum 2024-05-07 21:07

[Overzicht](#) [Headers](#) [Platte tekst](#)

Om uw privacy te beschermen zijn externe afbeeldingen geblokkeerd in dit bericht.

Beste pauline,

Hartelijk dank voor uw bericht. U ontvangt zo snel mogelijk een reactie.

Uw bericht:

We kwamen uw naam tegen in een artikel over designerdrugs.

<https://www.leidscongresbureau.nl/artikelen/3-experts-over-designerdrug-3-mmc-en-de-zin-van-een-verbod>

Aanleiding voor deze e-mail is de nare situatie van iemand die ons benaderde met afbouwproblemen van, via internet gekochte, Xanax (alprazolam).

Door de heftigheid van de onttrekkingsklachten bij overstappen op geregistreerde alprazolam heeft de patient de online-medicatie laten testen (Dit kon niet via Trimbos en de NVWA; wat mij verbaast)

Deze bleken geen Xanax te bevatten, maar flualprazolam.

Het blijkt voor de betrokken psychiater, spv'er en apotheker lastig te zijn om een beleid te bepalen/op welk middel en in welke equivalente dosering overzetten?

We kunnen ons niet voorstellen dat er geen expertise is/een adres of expert die te raadplegen is.

Weet u waar artsen en apothekers in zo'n situatie terecht kunnen?

Pauline Dinkelberg, voorzitter VAM

Van: Pauline Dinkelberg <pauline@verenigingafbouwmedicatie.nl>

Verzonden: maandag 15 juli 2024 11:17

Aan: Info <Info@trimbos.nl>

Onderwerp: benzo's zonder recept

Goedemorgen,

Wij vragen ons af (naar aanleiding van signalen in e-mails);

- is er gekeken naar benzo's zonder recept bij mensen die eerder wél een recept kregen?
- ook zonder recept niet genoeg hebben aan de verstrekking op recept?
- hoe komen jullie aan de aantallen (ook) zonder recept?
- zijn de designerbenzo's meegerekend?

Alvast bedankt!

--

Met vriendelijke groet,

Pauline Dinkelberg, voorzitter VA

RE: benzo's zonder recept

Afzender @trimbos

Ontvanger Pauline@Verenigingafbouwmedicatie.NL

Kopie

Datum 2024-07-16 13:33

[Overzicht](#) [Headers](#) [Platte tekst](#)

Geachte mevrouw Dinkelberg,

Uw vraag aan het Trimbos-instituut is inmiddels bij mij terecht gekomen. Graag antwoord ik u hierop als volgt:

De informatie waarover ik beschik hebben wij online gepubliceerd op <https://www.nationaledrugmonitor.nl/slaapenkalmersmiddelen-gebruik-algemene-bevolking/#g7b36a94ee58e>

U kunt hier zien dat in het afgelopen jaar 9,6% slaap- of kalmeringsmiddelen heeft gebruikt en dat 3,6% (ook) zonder recept heeft gebruikt, c.q. 37,5% van de gebruikers. Er zullen mensen zijn die altijd zonder recept hebben gebruikt en er zullen mensen zijn die met recept zijn begonnen en zonder recept verder zijn gaan gebruiken, maar daarover hebben wij geen gegevens.

De gegevens zijn afkomstig uit de LSM-A, waarvoor ik u graag verwijst naar <https://www.nationaledrugmonitor.nl/bijlagen-leefstijlmonitor-aanvullend-lsm-a/>

Designerbenzo's vallen hier in principe ook onder, maar het is helaas niet specifiek bekend hoe gebruikers hiervan de vragen uit de LSM-A hierover hebben opgevat.

Hopende dat ik hiermee uw vragen heb beantwoord, groet ik u,

Met vriendelijke groet,

- Drugs

M [030-2959335](tel:030-2959335)

www.trimbos.nl

Da Costakade 45 - 3521 VS Utrecht
Postbus 725 - 3500 AS Utrecht

Van: Pauline Dinkelberg <pauline@verenigingafbouwmedicatie.nl>

Verzonden: dinsdag 16 juli 2024 15:36

Aan: @trimbos.nl>

Onderwerp: Re: benzo's zonder recept

Goedemiddag,

Dank voor uw reactie.

Begrijp dat u geen nadere informatie hebt; wat jammer is omdat wij zien dat mensen 'kunstmatig' naar de 0 mg via recept worden gebracht (staken herhalingsrecepten, veel te snelle afbouw in verslavingszorg) en vervolgens hun toevlucht zoeken online.

Jammer omdat hier kansen liggen voor verbetering d.m.v. betere afbouwtrajecten.

Hopelijk gaat iets of iemand dit spoor na.

Het laatste onderzoek naar afbouwen benzo's dateert van 2009. Met het schamele succespercentage (24%) is men volgens ons onterecht tevreden en gerustgesteld. Niemand bekommert zich om de resterende 76%.

Dat terwijl er vanaf 2015 afbouwmedicatie bestaat voor benzo's en Z-drugs.

Wereldwijd is er veel activiteit op benzo-gebied en we hopen dat er veel komt overwaaien.

We zitten er bovenop, want het leed is onbeschrijflijk groot.

Met vriendelijke groet, Pauline Dinkelberg

