

## Stolen Lives Picnic

29 juli 2026

Een dag van ontmoeting, rouw, reflectie en herstel

Op 29 juli organiseren we de eerste Nederlandse Stolen Lives Picnic. Deze dag maakt deel uit van een internationaal initiatief waarin mensen samenkomen om stil te staan bij ervaringen rond psychiatrie, medicatie, afbouw, verlies, herstel en menselijkheid.

Stolen Lives gaat over meer dan medicatie alleen. Het gaat ook over levensverhalen. Over wat mensen onderweg zijn kwijtgeraakt. Over dromen die zijn uitgesteld, relaties die onder druk kwamen te staan, veranderingen die anders liepen dan gehoopt. Maar ook over veerkracht, verbinding, nieuwe mogelijkheden en wat er kan ontstaan wanneer mensen elkaar werkelijk ontmoeten.

We nodigen mensen met ervaring, geleefde ervaring, naasten, professionals en andere geïnteresseerden uit om samen een dag te creëren waarin verschillende ervaringen naast elkaar kunnen bestaan. Om ruimte te maken voor luisteren, begrijpen, herdenken en leren.

De dag bestaat uit inspirerende bijdragen van gastsprekers, een gezamenlijk moment van herdenking, een picnic en een reeks workshops. Onder andere rond de afbouw van medicatie, poëzie, de vraag wat we vandaag al anders kunnen doen, en een verbindende cirkel geïnspireerd door het werk van Joanna Macy.

Gedurende de dag creëren we samen een plek voor herinnering en betekenis. Bezoekers worden uitgenodigd om een boodschap, gedachte, naam, wens of ervaring achter te laten op een vlaggetje dat wordt toegevoegd aan een gezamenlijke lijn van herinneringen en hoop.

Wij geloven dat rouw mensen kan verbinden. Dat juist door stil te staan bij verlies, ruimte ontstaat voor nieuwe gesprekken, wederzijds begrip en gezamenlijke verbeelding van de toekomst.

Stolen Lives is een initiatief van Zandraket Collectief, Mad in the Netherlands en Vereniging Afbouwmedicatie in samenwerking met Altrecht, Netwerk Mentaal Gezond Midden Nederland, Lister en Power by Peers.

*Stolen Lives vindt zijn oorsprong in het initiatief van Katinka Blackford Newman in Londen.*