

Afzenders
Peter C. Groot
Jim van Os
Pauline Dinkelberg,
Myriam vd Lagemaat
Eddy Hekman
Lieuwkje Hekman
Inge Bisschops
Daniël Meijer
Ewout Kattouw
Harry Leurink

Tweede Kamer der Staten-Generaal
T.a.v. Vaste Kamercommissie voor VWS
Postbus 20018
2500 EA Den Haag

Aangetekend en per email naar cie.vws@tweedekamer.nl

Datum: 20 augustus 2026

Betreft: Verzoek aan minister Hermans om de zorgverzekeraars te vragen het voorbeeld van DSW te volgen en lagere doseringen voor veilig afbouwen te vergoeden.

Geachte leden van de Vaste Commissie van VWS,

Wij vragen uw aandacht voor twee brieven die we hebben gestuurd naar de minister van VWS¹ en de voorzitter van Zorginstituut Nederland².

Kernpunten

- De huidige situatie rond de vergoeding van lagere doseringen voor veilig afbouwen leidt ertoe dat juist de meest kwetsbare patiënten hiervan vaak geen gebruik kunnen maken, omdat zij de kosten niet kunnen dragen. Dit is onrechtvaardig en onwenselijk. Veilige en verantwoorde zorg mag niet afhankelijk zijn van iemands financiële draagkracht.
- Volgens een analyse van twee Nederlandse economen kan de Nederlands overheid door vergoeding van deze lagere doseringen voor antidepressiva jaarlijks structureel 2 tot 4 miljard euro besparen.³
- Als de potentiële besparingen bij antidepressiva al zo groot zijn, dringt zich de vraag op welke verdere besparingen mogelijk zijn als die lagere doseringen ook bij andere medicijnen worden vergoed. Het Zorginstituut heeft de wettelijke taak om dit te onderzoeken en hierover een standpunt in te nemen.
- Deze lagere doseringen waren lange tijd niet beschikbaar omdat farmaceutische bedrijven ze niet leverden. Hierdoor waren zorgverleners vaak niet in staat hun patiënten de afbouwzorg te bieden die zij nodig hadden. Dit heeft geleid tot groot persoonlijk leed en grote maatschappelijke problemen, waarvan veel door een veilige en geleidelijke medicatieafbouw had kunnen worden voorkomen.

Wij vragen de Minister

- De zorgverzekeraars te vragen het voorbeeld van DSW, dat lagere doseringen voor veilig afbouwen al meer dan 10 jaar lang vergoed, te volgen, en die te vergoeden wanneer een zorgverlener het gebruik daarvan medisch noodzakelijk acht.
- Het advies van de NZa uit 2024⁴ alsnog op te volgen en het Zorginstituut te verzoeken een standpunt in te nemen over de vergoeding van lagere magistraal bereide doseringen voor veilig afbouwen.

¹ Brief aan Minister Hermans, onderwerp 'Verzoek om actie: maak veilig afbouwen van medicatie voor iedere patiënt mogelijk'

² Brief aan het Zorginstituut, onderwerp 'Standpuntbepaling vergoeding lagere magistraal bereide doseringen voor afbouwmedicatie'

³ Jessica Kersting & Jan-Maarten van Sonsbeek: *Drie keer marktfalen: waarom de overheid structureel te veel betaalt voor psychofarmaca*. Me Judice 7 mei 2026: <https://www.mejudice.nl/artikelen/detail/drie-keer-marktfalen-waarom-de-overheid-structureel-te-veel-betaalt-voor-psychofarmaca>

⁴ Kamerbrief Minister Helder 'Stand van zaken afbouwmedicatie antidepressiva januari 2024'. 18 januari 2025. kst 29477-868.

Wij hopen dat deze brief en de toelichting in de brieven aan het Zorginstituut en de Minister voor u aanleiding zal zijn om onze verzoeken met de Minister te bespreken.

Met vriendelijke groet,

Peter C. Groot
Jim van Os
Pauline Dinkelberg
Myriam van de Lagemaat
Eddy Hekman
Lieuwkje Hekman
Inge Bisschops,
Daniël Meijer
Ewout Kattouw
Harry Leurink

Bijlages: Brief aan Minister Sophie Hermans van VWS met als onderwerp: *'Verzoek om actie: maak veilig afbouwen van medicatie voor iedere patiënt mogelijk'*.

Brief aan Zorginstituut Nederland met als onderwerp: *'Standpuntbepaling vergoeding lagere magistraal bereide doseringen voor afbouwmedicatie'*.

Adresgegevens en ondertekening om privacy redenen alleen in de brief die aangetekend wordt verstuurd.

Afzenders
Peter C. Groot
Jim van Os
Pauline Dinkelberg,
Myriam vd Lagemaat
Eddy Hekman
Lieuwkje Hekman
Inge Bisschops
Daniël Meijer
Ewout Kattouw
Harry Leurink

Aan de Minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport
Mevrouw Sophie Hermans
Postbus 20350
2500 EJ Den Haag

Aangetekend en per email

Datum: 20 augustus 2026

Betreft: Verzoek om actie: maak veilig afbouwen van medicatie voor iedere patiënt mogelijk

Geachte mevrouw Hermans,

Graag vragen wij uw aandacht voor de bijgevoegde brief die wij aan de voorzitter van Zorginstituut Nederland hebben gestuurd¹. Naar aanleiding van deze brief hebben wij twee verzoeken voor u:

Ten eerste verzoeken wij u om aan de zorgverzekeraars te vragen om het voorbeeld van DSW te volgen, die het gebruik van lagere doseringen voor veilig afbouwen al meer dan tien jaar vergoedt. De vertegenwoordiger van DSW heeft in 2019 tijdens een Rondetafeloverleg in de Tweede Kamer² uitgelegd waarom DSW dit doet:

'dat is duurder dan de reguliere medicatie. Maar ja, je moet ook op de lange termijn kijken, wat voor baten geeft het? (. . .) Ik denk dat het natuurlijk veel meer winst oplevert, uiteindelijk.'

Wat DSW in 2019 stelde, wordt nu ondersteund door een economische analyse van twee Nederlandse economen.³ Zij concluderen dat vergoeding van deze lagere doseringen voor antidepressiva de Nederlandse overheid jaarlijks structureel 2-4 miljard euro kan besparen. Als de besparingen bij antidepressiva al zo groot zijn, dringt zich de vraag op hoeveel meer besparingen mogelijk zijn wanneer lagere doseringen ook voor andere medicijnen worden vergoed. Het is de wettelijke taak van het Zorginstituut om dit te onderzoeken en hierover een standpunt in te nemen.

Ten tweede verzoeken wij u daarom om alsnog het advies van de Nederlandse Zorgautoriteit uit 2024⁴ op te volgen, en het Zorginstituut te vragen om een standpunt in te nemen over de vergoeding uit het basispakket van lagere magistraal bereide doseringen die nodig zijn voor veilig

¹ Brief aan het Zorginstituut: 'Standpuntbepaling vergoeding lagere magistraal bereide doseringen voor afbouwmedicatie'.

² www.tweedekamer.nl/debat_en_vergadering/commissievergaderingen/details?id=2019A01954

³ Jessika Kersting & Jan-Maarten van Sonsbeek: 'Drie keer marktfalen: waarom de overheid structureel te veel betaalt voor psychofarmaca'. Me Judice 7 mei 2026: <https://www.mejudice.nl/artikelen/detail/drie-keer-marktfalen-waarom-de-overheid-structureel-te-veel-betaalt-voor-psychofarmaca>

⁴ Kamerbrief Minister Helder 'Stand van zaken afbouwmedicatie antidepressiva januari 2024'. 18 januari 2025. kst 29477-868.

en verantwoord stoppen met medicijnen zoals antidepressiva, benzodiazepinen, opioïde pijnstillers en antipsychotica, en met nog andere middelen waarover bekend is dat (te) abrupt stoppen tot ernstige onttrekkingsklachten en grote persoonlijke en maatschappelijke schade kan leiden. Hierdoor ontstonden decennialang groot persoonlijk leed en grote maatschappelijke problemen, waarvan veel door een veilige medicatieafbouw had kunnen worden voorkomen.

Onrechtvaardig en onwenselijk

De huidige situatie leidt ertoe dat juist de meest kwetsbare patiënten, die lagere doseringen voor een veilige afbouw het hardst nodig hebben, daarvan nu geen gebruik kunnen maken omdat zij de kosten niet kunnen dragen. Met schadelijke gevolgen voor zowel deze mensen als voor de samenleving. We vinden dit onrechtvaardig en onwenselijk. Veilige en verantwoorde zorg zou niet afhankelijk moeten zijn van iemands financiële draagkracht.

Wij roepen u op om aan deze onwenselijke situatie een einde te maken en zien uw reactie met belangstelling tegemoet.

Met vriendelijke groet,

Peter C. Groot
Jim van Os
Pauline Dinkelberg
Myriam van de Lagemaat
Eddy Hekman
Lieuwkje Hekman
Inge Bisschops,
Daniël Meijer
Ewout Kattouw
Harry Leurink

Bijlage: Brief aan Zorginstituut Nederland met als onderwerp: *'Standpuntbepaling vergoeding lagere magistraal bereide doseringen voor afbouwmedicatie'*.

Adresgegevens en ondertekening om privacy redenen alleen in de brief die aangetekend wordt verstuurd.

Afzenders
Peter C. Groot
Jim van Os
Pauline Dinkelberg,
Myriam vd Lagemaat
Eddy Hekman
Lieuwkje Hekman
Inge Bisschops
Daniël Meijer
Ewout Kattouw
Harry Leurink

Drs. Mark Janssen
Voorzitter Zorginstituut Nederland
Postbus 320
1110 AH Diemen

Aangetekend en per e-mail naar bestuurzinl@zinl.nl

Datum: 20 augustus 2026

Onderwerp: Standpuntbepaling vergoeding lagere magistraal bereide doseringen voor
afbouwmedicatie

Geachte heer Janssen,

Op 15 december 2025 hebben wij een constructief gesprek gehad met een aantal van uw medewerkers over de vergoeding van lagere magistraal bereide doseringen die zorgverleners nodig hebben om patiënten veilig en verantwoord te laten stoppen met medicijnen zoals antidepressiva.¹ Wij hopen dat dit gesprek voor het Zorginstituut aanleiding is om snel een standpunt te gaan bepalen over de vergoeding van deze lagere doseringen. We wijzen in dit verband nog een keer op het advies van de NZa uit 2024 om hiertoe over te gaan².

In aanvulling op dat gesprek vragen wij uw aandacht voor een recente economische studie van de Nederlandse economen Jessika Kersting en Jan-Maarten van Sonsbeek, getiteld '*Drie keer marktfalen: waarom de overheid structureel te veel betaalt voor psychofarmaca*'.³ Zij concluderen dat volledige vergoeding van afbouwmedicatie voor antidepressiva niet alleen de zorg verbetert, maar ook zal leiden tot aanzienlijke maatschappelijke besparingen. Hun berekeningen zijn gebaseerd op expliciet beschreven aannames. Op basis daarvan concluderen zij dat volledige vergoeding van afbouwmedicatie voor antidepressiva de Nederlandse overheid structureel jaarlijks 2 tot 4 miljard euro kan besparen.

Wij vragen u of deze economische analyse voor het Zorginstituut aanleiding vormt om zelf een vergelijkbare analyse uit te voeren, of uit te laten voeren, naar de maatschappelijke baten van volledige vergoeding van afbouwmedicatie. We denken hierbij niet alleen aan antidepressiva maar ook aan benzodiazepinen, opioïde pijnstillers en antipsychotica, en nog andere middelen waarover bekend is dat onttrekkingsklachten door (te) abrupt stoppen kunnen leiden tot grote persoonlijke én maatschappelijke schade. Door vergelijkbare economische analyses kan worden bepaald welke maatschappelijke baten volledige vergoeding van afbouwmedicatie in totaal kan opleveren.

¹ Brief Zorginstituut 19-03-2026, Ref: 2026006186. Betreft: *Schriftelijke reactie resterende vragen n.a.v. gesprek 15-12-25*.

² Kamerbrief Minister Helder. 18 januari 2024. Kst 29477-868. <https://zoek.officielebekendmakingen.nl/kst-29477-868.html>

³ Jessika Kersting & Jan-Maarten van Sonsbeek: Drie keer marktfalen: waarom de overheid structureel te veel betaalt voor psychofarmaca, Me Judice 7 mei 2026: <https://www.mejudice.nl/artikelen/detail/drie-keer-marktfalen-waarom-de-overheid-structureel-te-veel-betaalt-voor-psychofarmaca>

Voorkómbare schade door het ontbreken van lagere doseringen

Wij wijzen er in dit verband nog een keer op dat zorgverleners hun patiënten de afgelopen tientallen jaren veel beter hadden kunnen begeleiden bij het geleidelijk, veilig en op maat laten afbouwen van medicijnen, als zij toen al hadden kunnen beschikken over de daarvoor benodigde lagere magistraal bereide doseringen. Doordat farmaceutische bedrijven die niet leverden, was dit niet goed mogelijk. Daardoor konden jarenlang grote persoonlijke en maatschappelijke problemen ontstaan die hadden kunnen worden voorkomen.

Bij opioïde pijnstillers heeft dit bijgedragen aan het ontstaan van een gezondheids crisis die wereldwijd inmiddels honderdduizenden levens heeft gekost, en die ook in Nederland nog steeds voor problemen zorgt. Hoewel de omstandigheden verschillen, speelt bij antidepressiva, benzodiazepinen en antipsychotica hetzelfde onderliggende probleem: lagere doseringen die nodig zijn om patiënten geleidelijk, veilig en op maat te laten afbouwen, zijn vaak niet beschikbaar.

Wij willen heel graag dat aan deze ongewenste situatie een einde komt. Het Zorginstituut kan hieraan een belangrijke bijdrage leveren. De economische studie van Kersting en Van Sonsbeek biedt hiervoor naar onze mening een belangrijke bouwsteen.

Omdat vergoeding van afbouwmedicatie onderwerp is van discussie in de Tweede Kamer, sturen wij een afschrift van deze brief aan de Vaste Commissie en de Minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, Mevrouw Sophie Hermans.

Wij zien uw reactie met belangstelling tegemoet.
Met vriendelijke groet,

Peter C. Groot
Jim van Os
Pauline Dinkelberg
Myriam van de Lagemaat
Eddy Hekman
Lieuwkje Hekman
Inge Bisschops,
Daniël Meijer
Ewout Kattouw
Harry Leurink

Bijlage: Brief aan Minister Hermans van VWS met als onderwerp: '*Verzoek om actie: maak veilig afbouwen van medicatie voor iedere patiënt mogelijk*'.

Adresgegevens en ondertekening om privacy redenen alleen in de brief die aangetekend wordt verstuurd.