Linkedin 15 november 2026

Sinds oktober jl. ontvangen patiënten hun eerste drie taperingstrips in één zending.

Dat is handig en goedkoper qua verzendkosten, maar maakt het nodig om te wijzen op het belang van alertheid bij klachten.

Taperingstrips bevatten de laagst mogelijke doseringen van psychofarmaca in geteste tabletten.

Bijvoorbeeld een 10x kleinere dosis van de 1 mg paroxetine die Fagron levert. (Die je niet kunt delen in 2x 0,5 mg!)

We zijn bang dat veel dokters en patiënten taperingstrips te veel zien als heilige graal. Maar ook het succes van deze afbouwmethode hangt mede af van opletten, erbij blijven en tijdig aanpassen bij klachten.

Taperingstrips voorschrijven mag geen reden zijn om het patroon van 'set&forget' voort te zetten. Drie strips tegelijk betekent niet dat het een uitgemaakte zaak is dat je het voorgestelde traject koste wat kost moet volgen.

Doorgaan bij klachten lijkt stoer, wordt vaak aangemoedigd, maar is een slecht idee. Zeker als die klachten al optreden bij de eerste minderingen; als het moeilijkste laatste deel nog moet komen.

Vragen? Ook of juist buiten kantooruren? Mail naar
info@verenigingafbouwmedicatie.nl
Bij álle afbouwmethodes.

#depressie #antidepressiva #psychose #antipsychotica #pijn #opioïden #gabapentoïden #angst #benzodiazepines #slaap #afbouwmedicatie
Met toestemming Historiek gebruik foto Afbeelding van de Heilige graal op een glas-in-lood raam in Finistère, Frankrijk (CC BY 4.0 - Jean-Pol GRANDMONT

Gelukkig kan een goed geïnstrueerde patiënt met zelfmonitoring zien wanneer het nodig is om met de arts te overleggen over aanpassing.