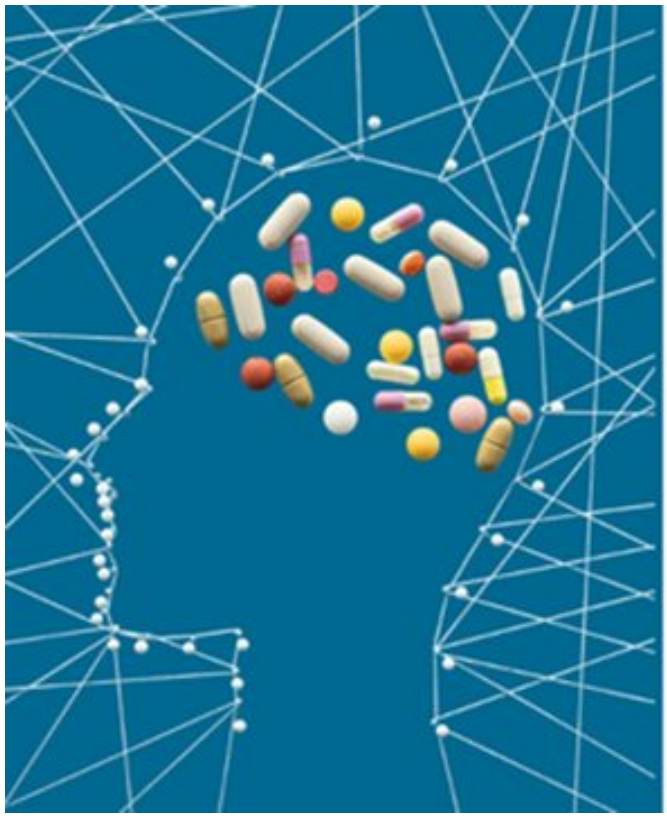
Radboudumc

Studie toont werking van antidepressiva op lange termijn

Voor het eerst grootschalige vergelijking van middelen tegen depressie

11 november 2026





Antidepressiva werken niet alleen op korte termijn tegen depressies, maar voorkomen ook terugval op de langere termijn. Uit een grote vergelijkende studie onder leiding van het Radboudumc blijkt dat drie middelen daarbij het meest effectief zijn. 'Dit helpt artsen om te kiezen voor een medicijn waarvan de patiënt niet alleen beter wordt, maar ook beter blijft.'

In Nederland slikken zo'n half miljoen mensen meer dan twee jaar hetzelfde antidepressivum. Ze

gebruiken een middel zo lang, om terugval in een depressie te voorkomen. Een internationaal onderzoeksteam zocht uit of antidepressiva op die langere termijn ook werken en of gebruik acceptabel was. Dit is de eerste grote studie waarin verschillende antidepressiva zowel op korte als op lange termijn met elkaar werden vergeleken. De resultaten staan nu in The Lancet Psychiatry.

De studie laat zien dat antidepressiva mensen ook na langdurig gebruik daadwerkelijk beter kunnen houden. Daarbij zitten er relevante verschillen tussen de diverse middelen. Dat blijkt een grote analyse van 115 bestaande studies met in totaal meer dan 30.000 deelnemers. Hierin vergeleken onderzoekers twintig middelen met elkaar en met het bekendste medicijn tegen depressie: fluoxetine.

Richtlijn

Drie middelen bleken op lange termijn effectiever tegen depressie: escitalopram, agomelatine en duloxetine, deze medicijnen werkten beter dan fluoxetine. 'Escitalopram wordt al veel gebruikt', zegt eerste auteur Paul van Haaren. 'Agomelatine werkt goed, maar geeft als bijwerking een risico op leverfalen. Duloxetine is minder bekend en wordt minder vaak als eerste keus voorgeschreven.'

In de huidige richtlijn staan vier antidepressiva als eerste keuze geadviseerd: citalopram, escitalopram, sertraline en fluoxetine. 'Daarvan blijkt escitalopram nu dus het meest effectief bij langdurig gebruik. Mogelijk zal deze studie gevolgen hebben voor de richtlijn', alsdus Eric Ruhé, hoogleraar Moeilijk Behandelbare Depressie van het Radboudumc.

Beter blijven

Dit betekent volgens Ruhé niet dat iedereen met een zware depressie nu escitalopram moet krijgen. 'Als voorschrijver kijk je naar de balans van de werking en bijwerkingen van een middel. Die balans verschilt van persoon tot persoon. De keuze voor een medicijn kan daarom verschillend zijn voor iedere individuele patiënt. Onze studie kan wel helpen bij de keuze die behandelaren en patiënten samen maken: begin je met een antidepressivum, kies er dan eentje die de grootste kans geeft dat je niet alleen beter wordt, maar ook beter blijft.'

Heeft u vragen over uw eigen medicijnen tegen depressie, neem dan s.v.p. contact op met uw behandelend arts.

Over de publicatie

Aan deze studie deden onderzoekers mee uit Nijmegen, Amsterdam, Oxford, Kyoto, Londen, Osaka en Bern. Het onderzoek is gepubliceerd in The Lancet Psychiatry: Comparative efficacy and

acceptability of antidepressants in the long-term treatment of major depressive disorder: a systematic review and network meta-analysis. PCF van Haaren, JM van Gaalen, EG Ostinelli, K Shinohara, A Tajika, R Aronica, N Aoki, E Batista, S Ligthart, CH Vinkers, O Efthimiou, A Cipriani, TA Furukawa, HG Ruhé. DOI: https://doi.org/10.1016/S2215-0366(26)00326-3

Meer weten over deze onderwerpen? Klik dan via onderstaande buttons door naar meer nieuws.

Meer informatie

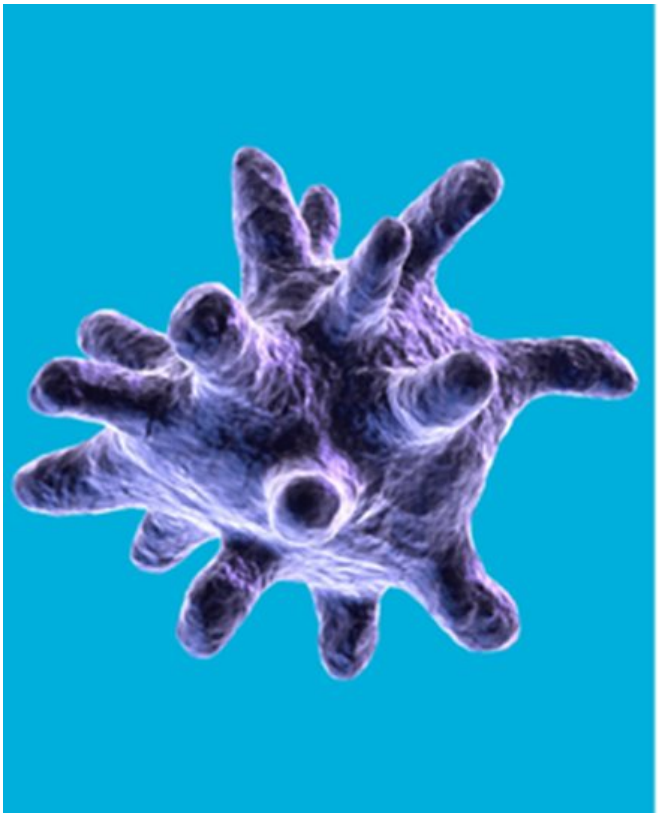
Annemarie Eek



wetenschapsvoorlichter

✉ neem contact op

Meer nieuws





Infectie met spoelworm beschermt muizen tegen dodelijke griep

Tolerante eigen afweer maakt minder ziek

3 november 2026



Niven Mehra benoemd tot hoogleraar Doelgerichte therapie van urologische tumoren

2 november 2026

Nieuwe aanpak bij erfelijk risico op eierstokkanker geeft minder klachten

Later verwijderen van eierstokken stelt overgangsklachten uit

27 oktober 2026



Hoe een veranderende omgeving de mentale gezondheid hervormt

Internationale commissie presenteert een tienjarig actieplan

12 oktober 2026

Nieuwe operatietechniek herstelt de clitoris na behandeling van vulvakanker

Na de penis volgt nu eindelijk een reconstructie van de clitoris

1 oktober 2026



Houding zorgverleners verschilt bij verstandelijke beperking én verslaving

Scholing verbetert houding van zorgverleners

3 februari 2026